

デイケア 4月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	
A M		レディースデー (街並散策)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	スポーツ倶楽部 5F体育館	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M		ハンドメイド クラブ		ウォーキング	自主活動 書道・絵画・陶芸	個別活動 陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ
	7	8	9	10	11	12	
A M	個別活動	園芸作業 河川清掃	書道教室 (西村春齋先生)	自主活動	レディースデー (手芸)	バス旅行	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M	スポーツ倶楽部 グラウンド		気ままに川柳 個別活動	ウォーキング	(平野武士先生) 梨農園活動		九重花公園
	14	15	16	17	18	19	
A M	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		SST	個人面談	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	プログラムミーティング	個別活動
P M	スポーツ倶楽部 5F体育館		ウォーキング	個別活動	自主活動 書道・絵画・陶芸	社会資源勉強会	
	21	22	23	24	25	26	
A M	健康チェック バッティングセンター	(平野武士先生) 梨農園活動	自主活動	料理教室 焼きうどん	お菓子作り	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	河川清掃 ボランティア
P M	カラオケ		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	スポーツ倶楽部 グラウンド	個別活動	個別活動	陶芸教室 (高野傑先生)
	28	29	30				
A M	月の反省会	お休み	ハンドメイド クラブ	★ 4月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 ★ 4月11日 バス旅行は事前登録が必要になります。掲示物にご注意ください。 ★ 平成26年4月よりショートケア開設に伴い、送迎・参加のルールなどに変更があります。 ★ 4月24日のお菓子作りは事前登録が必要になります。 ★ 4月1日・4月9日のレディースデーは男性でも参加可能です(散策はわさだタウンになります)			
P M	園芸活動		ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)				
	30	昭和の日					
P M	スポーツ倶楽部 5F体育館						

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)