

デイケア 9月のプログラム

	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6	
A M	ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)	(平野武士先生) 梨農園活動	自主活動 書道・絵画・陶芸	個別活動 園芸作業	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	スポーツ倶楽部 5F 体育館	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M	自主活動 書道・絵画・陶芸		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	カラオケ		個別活動	個別活動 陶芸教室 (高野傑先生)
	8	9	10	11	12	13	
A M	SST	書道教室 (西村春齋先生)	スポーツ倶楽部 5F 体育館	健康チェック バッティングセンター	気ままに川柳 個別活動	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)	レディースデー (手芸)	個別活動	個別活動 街並散策	自主活動 書道・絵画・陶芸	ハンドメイド クラブ	カラオケ
	15	16	17	18	19	20	
A M	お休み 敬老の日	(平野武士先生) 梨農園活動	個別活動	料理教室 親子丼・その他	プログラムミーティング 気ままに川柳	スポーツ倶楽部 5F 体育館	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M			ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	自主活動 書道・絵画・陶芸	絵画教室 (森俊昭先生)	個別活動 陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ
	22	23	24	25	26	27	
A M	ハンドメイド クラブ 個人面談	お休み 秋分の日	おかし 作り 園芸作業	食事会 アリストンホテル (バイキング)	ウォーキング 七瀬川公園	河川清掃 ボランティア	
P M	スポーツ倶楽部 選択(5F or グランド)		ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)		自主活動 書道・絵画・陶芸	カラオケ	
	29	30	<p>★ 9月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性</p> <p>★ 9月10日:街並散策 17日:料理教室 24日:お菓子作り 25日:食事会 は事前登録が必要になります。</p> <p>掲示物にご注意ください。</p> <p>★ 9月25日は全員参加になりますので、デイケアでの居残りはできません。</p> <p>★ 9月10日の街並散策はわさだタウンとなります。</p> 				
A M	スポーツ倶楽部 選択(5F or グランド)	月の反省会 SST					
P M	カラオケ	個別活動					

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)