

# デイケア 10月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日 1	木曜日 2	金曜日 3	土曜日 4	
A M	★ 10月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 ★15日:料理教室 23日:お菓子作り 29日:バス旅行は 事前登録が必要。掲示物にご注意ください。 ★ 10月29日デイケアも開放していますので居残りも可能です。 ★10月16日に文化展に関する話し合いを行います。		園芸作業	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	スポーツ倶楽部 選択(5F or グランド)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M			街並散策	自主活動 書道・絵画・陶芸	個別活動	陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ
	6	7	8	9	10	11	
A M	SST	梨農園活動 (平野武士先生)	スポーツ倶楽部 5F 体育館	気ままに川柳 個別活動	健康チェック バッティングセンター	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	カラオケ	ウォーキング 七瀬川公園	ハンドメイド クラブ	カラオケ
	13	14	15	16	17	18	
A M	お休み	書道教室 (西村春齋先生)	料理教室 焼きそば	プログラムミーティング 気ままに川柳	スポーツ倶楽部 選択(5F or グランド)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M		レディースデー (手芸)	個別活動	自主活動 書道・絵画・陶芸	絵画教室 (森俊昭先生)	個別活動	陶芸教室 (高野傑先生)
	20	21	22	23	24	25	
A M	ハンドメイド クラブ	梨農園活動 (平野武士先生)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	おかし 作り	園芸作業	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M	スポーツ倶楽部 選択(5F or グランド)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ウォーキング 七瀬川公園		自主活動 書道・絵画・陶芸	個別活動
	27	28	29	30	31		
A M	スポーツ倶楽部 グランド	月の反省会 SST	バス旅行 長湯温泉	河川清掃 ボランティア	個別活動	自主活動 書道・陶芸・絵画	
P M	カラオケ	個別活動		ウォーキング 七瀬川公園	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)