

# デイケア 12月のプログラム

	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6			
A M	SST	梨農園活動 (平野武士先生)	個別活動	街並散策	ハンドメイド クラブ	美術展見学 大分市美術館 有元利夫展	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
P M	スポーツ倶楽部 選択(5F or グランド)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ウォーキング 七瀬川公園	自主活動 絵画・書道	陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ	
A M	DC文化展 実行委員会	書道教室 (西村春齋先生)	クリスマス会 (病棟行事)	園芸作業	ハンドメイド クラブ	お菓子 づくり	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		自主活動 絵画・書道・陶芸	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ウォーキング 七瀬川公園	スポーツ倶楽部 (5F)	カラオケ	
A M	スポーツ倶楽部 選択(5F or グランド)	梨農園活動 (平野武士先生)	個別活動	自主活動 絵画・書道・陶芸	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	忘年会	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		
P M	カラオケ		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ウォーキング 七瀬川公園	健康チェック プログラムミーティング		絵画教室 (森俊昭先生)	湯布院 山水館	カラオケ
A M	SST	個人面談	お休み	(病棟行事) 餅つき	DC 勉強会	年の反省会	気ままに川柳	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	スポーツ倶楽部 (5F)	天皇誕生日			ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	バッティングセンター	自主活動 (書道・陶芸・絵画)		個別活動
A M	大掃除	お休み	お休み	お休み	★ 12月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性			★12日:お菓子作り 19日:忘年会は事前登録が必要になります。掲示物にご注意ください。 19日はDCへの居残りは出来ませんのでご注意ください。	
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)				年末休暇	年末休暇	★12月5日 障害者手帳をお持ちの方は持参してください。		



※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)