

# デイケア 2月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
A M	★ 2月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 ★ 2月10日:お菓子作り は事前登録が必要になります。掲示物にご注意ください。 ★ 2月12日の美術展見学は事前登録は必要ありません。当日の参加者を対象をしますが、障害者手帳をお持ちの方は持参して下さい。ご協力をお願いします。						
P M	★ 2月18日のPMのプログラムは文化展準備の進行状況により変動します。 ★ 5日の街並散策はドンキホーテ・10日のお菓子作りはパンケーキを予定しています。						
	2	3	4	5	6	7	
A M	気ままに川柳 個別活動	梨農園活動 (平野武士先生)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	自主活動 絵画・書道・陶芸	街並散策	DC文化展 実行委員会	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	カラオケ	ハンドメイド クラブ	個別活動 陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ
	9	10	11	12	13	14	
A M	健康チェック バッチングセンター	書道教室 (西村春齋先生)	お休み	美術展見学 赤瀬川原平 展 大分市美術館	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	スポーツ倶楽部 (5F)	お菓子 作り	建国記念の日	DC文化展 実行委員会	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	自主活動 絵画・書道・陶芸	カラオケ
	16	17	18	19	20	21	
A M	SST 個人面談	梨農園活動 (平野武士先生)	個別活動	料理教室 オムライス	個別活動 プログラムミーティング	DC文化展 AM9:30-10:30 AM10:30-11:30 PM1:30-2:30 力を合わせて頑張ろう!	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M	スポーツ倶楽部 (5F)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	カラオケ/ 文化展実行委員会	DC文化展 前日準備		カラオケ
	23	24	25	26	27	28	
A M	スポーツ倶楽部 選択(5F or グランド)	ハンドメイド クラブ	河川清掃 ボランティア	自主活動 (書道・陶芸・絵画)	月の反省会 気ままに川柳	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	カラオケ	ウォーキング	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	絵画教室 (森俊昭先生)	個別活動 陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ	



※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)