

# デイケア 3月のプログラム

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7		
A M	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	梨農園活動 (平野武士先生)	個別活動	ハンドメイド クラブ	自主活動 (書道・陶芸・絵画)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M	スポーツ倶楽部 (5F)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ウォーキング	園芸作業	個別活動 陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ	
	9	10	11	12	13	14		
A M	気ままに川柳 個別活動	書道教室 (西村春齋先生)	文化展 慰労会 浜茶屋	個別活動	街並散策 (わさだタウン)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) 自主活動 絵画・書道・陶芸	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	お菓子作り (パフェ)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ハンドメイド クラブ	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	カラオケ	
	16	17	18	19	20	21		
A M	健康チェック バッティングセンター	梨農園活動 (平野武士先生)	自主活動 絵画・書道・陶芸	料理教室 お好み焼き	プログラムミーティング DC勉強会	食事会 チョコビ・カフェ	お休み 春分の日	
P M	スポーツ倶楽部 (5F)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	カラオケ	絵画教室 (森俊昭先生)			
	23	24	25	26	27	28		
A M	SST 個人面談	園芸 作業	個別活動	個別活動 自主活動 絵画・書道・陶芸	文化展 慰労会	個別活動	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M	スポーツ倶楽部 (5F)	ウォーキング	ハンドメイド クラブ	浜茶屋	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	河川清掃 ボランティア 陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ	
	30	31	★ 3月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性					
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	月の反省会 気ままに川柳	★ 3月10日:お菓子作り 3月18日:料理教室 3月20日:食事会 は事前登録が必要になります。掲示物にご注意ください。					
P M		カラオケ	ウォーキング	★ 平成26年度中に作成したDC作品の持ち帰りを許可しております。詳細は掲示物をご覧ください。				
			★ 文化展慰労会への参加は2月20日 DC文化展に参加された方を対象とします。					
			なお、3月11日・3月26日 のどちらか一方の参加(事前登録が必要)となります。詳細については掲示物をご覧ください。					



※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)