

デイケア 7月のプログラム

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 1 | 木曜日 2 | 金曜日 3 | 土曜日 4 | | | |
|--------|---|---|--------------------|---------------------|----------------------|---------------------------|---|-------------------|-------------------|
| A M | ★7月8日 お菓子作り(締切5日) 7月10日パン作り①(締切7日) 7月15日パン作り②(締切10日) 7月22日料理教室(締切17日) 7月28日バス旅行(締切21日)は 事前登録が必要 になります。 | ★7月10・15日パン作りは同じ内容となります。なお、どちらか一方の参加となります。詳細は掲示物を御確認ください。 ★7月9日・7月14日:美術館見学に参加される方で、 障害者手帳をお持ちの方は持参 をお願いします。 | 自主活動 (書道・陶芸・絵画) | 個別活動 気ままに川柳 | スポーツ倶楽部 (5F) | 茶道教室 (春藤ミサヨ先生) | | | |
| P M | | | カラオケ | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | 個別活動 陶芸教室 (高野傑先生) | カラオケ | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | |
| A M | ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して) | 梨農園活動 (平野武士先生) | 自主活動 絵画・書道・陶芸 | ハンドメイド クラブ | 個別活動 | 園芸 作業 | パン作り① 5F使用 | 個別活動 | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) |
| P M | 街並散策 (スーパーコンボ明野店) | | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | お菓子作り (クリームあんみつ) | 街並散策 (大分県美術館) | スポーツ倶楽部 (5F) | カラオケ | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | |
| A M | 健康チェック バッティングセンター | SST | パン作り② 5F使用 | 個別活動 | 個別活動 | 自主活動 絵画・書道・陶芸 | プログラムミーティング DC勉強会 | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | |
| P M | ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して) | 街並散策 大分市美術館 水戸岡鋭治展 | カラオケ | 絵画教室 (森俊昭先生) | スポーツ倶楽部 (5F) | カラオケ | | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | |
| A M | お休み 海の日 | 梨農園活動 (平野武士先生) | 個別活動 | 料理教室 チャーシューメン | ウォーキング | スポーツ倶楽部 (5F) | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | | |
| P M | | | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | 自主活動 絵画・書道・陶芸 | 園芸作業 | 河川清掃 ボランティア | 陶芸教室 (高野傑先生) | カラオケ |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| A M | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | バス旅行 湯布院散策 | 個別活動 | 自主活動 絵画・書道・陶芸 | 個別活動 | ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して) | ★ 7月28日:バス旅行は 居残り可となります。 ★ 7月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性 | | |
| P M | ハンドメイド クラブ | | スポーツ倶楽部 (5F) | ウォーキング | 月の反省会 気ままに川柳 | | | | |

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)

