

# デイケア 9月のプログラム

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
1		2		3		4		5		6		
A M	★ 9月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性		個別活動		ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		自主活動 (書道・陶芸・絵画)		スポーツ倶楽部 (5F)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M			街並散策 (明野アクロスタウン)		ハンドメイド クラブ		個別活動 気ままに川柳		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		陶芸教室 (高野傑先生)	
7		8		9		10		11		12		
A M	個別活動	園芸 作業	(平野 武士 先生)	梨農園 活動	個別活動	スポーツ倶楽部 (5F)		街並散策 (わさだタウン)		パン作り① 5F使用	自主活動 絵画・書道・陶芸	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		お菓子作り (パンケーキ)		ハンドメイド クラブ		ウォーキング		カラオケ	
14		15		16		17		18		19		
A M	健康チェック DC勉強会		SST		パン作り② 5F使用	個別活動		プログラムミーティング バッティングセンター	料理教室 (チキンライス)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		街並散策 県立美術館 「描く！」マンガ展		カラオケ		園芸 作業		絵画教室 (森俊昭先生)		個別活動	
21		22		23		24		25		26		
A M	お休み		お休み		お休み		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	自主活動 絵画・書道・陶芸	スポーツ倶楽部 (5F)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	敬老の日		国民の休日		秋分の日		ウォーキング		河川清掃 ボランティア	陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ	
28		29		30		30		30		30		
A M	ストレッチ & ヨガ	陶芸室 清掃		(平野 武士 先生)	梨農園 活動	個別活動		食事会		★9月9日 お菓子作り(締切5日) 9月11日 パン作り①(締切7日) 9月16日 パン作り(締切10日) 9月18日 料理教室(締切14日) 9月30日 食事会(締切24日) は <b>事前登録が必要</b> になります。 掲示物にご注意ください。 ★9月11・16日 パン作りは同じ内容となります。詳細は掲示物を御確認ください。 ★9月15日 街並み散策に参加される方で、 <b>障害者手帳をお持ちの方は持参</b> して下さい。 ご協力お願いします。 ★9月30日は事前参加登録を行ったメンバーで、デイケア参加のみと致します。 ショートケア及びデイケア室への居残りはできません。		
P M	カラオケ		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		スシロー		月の反省会					

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)