

デイケア 10月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	★10月7日 お菓子作り(締切5日) 10月9日 パン作り①(締切7日) 10月14日パン作り(締切10日) 10月16日料理教室(締切13日) 10月27日バス旅行(締切23日) は 事前登録が必要 になります。 掲示物にご注意ください。 ★10月27日 バス旅行時にはデイケアは開放しておりますので、居残りも可能です。 ★10月6日 街並み散歩:大分市美術館に参加される方で、 障害者手帳をお持ちの方は持参 して下さい。ご協力お願いします。 ★10月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 			1	2	3	
A M				自主活動 (書道・陶芸・絵画)	スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M				個別活動 気ままに川柳	園芸活動 陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ	
	5	6	7	8	9	10	
A M	ハンドメイド クラブ	SST	スポーツ倶楽部 (5F)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	パン作り① 5F使用 自主活動 絵画・書道・陶芸	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	街並散策 大分市美術館 エコール・ド・パリ展	お菓子作り (羊かん)	ウォーキング (七瀬川公園)	スポーツ倶楽部 (グランド)	カラオケ	
	12	13	14	15	16	17	
A M	お休み 体育の日	梨農園活動 (平野武士先生)	園芸活動	パン作り② 5F使用 自主活動 絵画・書道・陶芸	プログラムミーティング 気ままに川柳	料理教室 (酢豚 その他)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M			ウォーキング	カラオケ	絵画教室 (森俊昭先生)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	カラオケ
	19	20	21	22	23	24	
A M	スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド)	個別活動	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) 自主活動 絵画・書道・陶芸	スポーツ倶楽部 (5F)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	ハンドメイド クラブ	街並散策 (わさだタウン)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ウォーキング (七瀬川公園)	河川清掃 ボランティア 陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ	
	26	27	28	29	30	31	
A M	スポーツ倶楽部 (5F)	バス旅行	梨農園活動 (平野武士先生)	健康チェック	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
P M	カラオケ	九酔溪 (桂茶屋)		個人面談		バッティングセンター	月の反省会 DC勉強会
				ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ウォーキング (七瀬川公園)		

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)