

デイケア 11月のプログラム

| | 月曜日 2 | 火曜日 3 | 水曜日 4 | 木曜日 5 | 金曜日 6 | 土曜日 7 | | |
|-----|---------------------------|--|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|
| A M | 自主活動 絵画・書道・陶芸 | お休み | ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して) | 街並散策 わさだタウン | スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド) | 茶道教室 (春藤ミサヨ先生) | | |
| P M | 個別活動 | | 文化の日 | SST | 個別活動 気ままに川柳 | ゲーム会 陶芸教室 (高野傑先生) | カラオケ | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |
| A M | ハンドメイド クラブ | (平野武士先生) 梨農園活動 | 園芸活動 | スポーツ倶楽部 (5F) | ウォーキング (七瀬川公園) | パン作り① 5F使用 | 自主活動 絵画・書道・陶芸 | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) |
| P M | ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して) | | 個別活動 | お菓子作り (ぜんざい) | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド) | | カラオケ |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
| A M | ウォーキング (七瀬川公園) | 健康チェック バットイングセンター | パン作り② 5F使用 | 自主活動 絵画・書道・陶芸 | ハンドメイド クラブ | スポーツ倶楽部 (5F) | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | |
| P M | カラオケ | 街並散策 大分市美術館 江戸時代の風景画 等 | プログラムミーティング 気ままに川柳 | 絵画教室 (森俊昭先生) | 河川清掃 ボランティア | 陶芸教室 (高野傑先生) | カラオケ | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| A M | お休み | (平野武士先生) 梨農園活動 | 個別活動 | ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して) | 料理教室 (かしわ飯・とん汁) | スポーツ倶楽部 (5F) | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | |
| P M | 勤労感謝の日 | | ウォーキング | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | 個別活動 | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | 自主活動 絵画・書道・陶芸 | カラオケ |
| | 30 | <p>★11月12日 お菓子作り(締切9日) 11月13日 パン作り①(締切9日) 11月18日 パン作り(締切16日) 11月26日料理教室(締切19日) は事前登録が必要になります。 掲示物にご注意ください。</p> <p>★11月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性</p> <p>★11月17日 街並み散策:大分市美術館に参加される方で、障害者手帳をお持ちの方は持参して下さい。ご協力お願いします。</p> <p>★インフルエンザなどの流行の季節となります。規定により37.5度以上の発熱が認められた場合にはDC参加は見合わせて頂く事となります。ご理解、ご協力をお願いします。</p> | | | | | | |
| A M | スポーツ倶楽部 (5F) | | | | | | | |
| P M | 月の反省会 | | | | | | | |
| | DC勉強会 | | | | | | | |

