

# デイケア 1月のプログラム

| 月曜日    |   | 火曜日 |                     | 水曜日  |                           | 木曜日                            |                       | 金曜日               |                     | 土曜日                 |                           |                   |                   |  |
|--------|---|-----|---------------------|------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|--|
|        |   |     |                     |      |                           |                                |                       | 1                 |                     | 2                   |                           |                   |                   |  |
| A<br>M | ★1月13日:パン作り①(締切7日) 18日:パン作り(締切14日)<br>19日:お菓子作り(締切15日) 27日:料理教室(締切20日) は <b>事前登録が必要</b> になります。<br>★1月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性<br>★1月8日:バス旅行は半日プログラムとなります(事前登録は必要ありません)。<br>★年始休暇は1月3日までとなっています。1月4日(月)より開院致します。<br>★1月19日 街並散策に参加される方で、 <b>障害者手帳</b> をお持ちの方は <b>持参</b> をお願いします。 |     |                     |      |                           |                                |                       |                   | 年始休暇                |                     | 年始休暇                      |                   |                   |  |
| P<br>M |   |     |                     |      |                           |                                |                       |                   | お休み                 |                     | お休み                       |                   |                   |  |
|        |   |     |                     |      |                           |                                |                       | 8                 |                     | 9                   |                           |                   |                   |  |
| A<br>M | ハンドメイド<br>クラブ   |     | 街並散策<br>(わさだタウン)    |      | ストレッチ&ヨガ<br>(きれいな身体を目指して) |                                | 自主活動<br>絵画・書道・陶芸      |                   | バス旅行<br>初詣<br>春日神社  |                     | 茶道教室<br>(春藤ミサヨ先生)         |                   |                   |  |
| P<br>M | スポーツ倶楽部<br>(5F)   |     | 気ままに川柳<br>DC文化展実行委員 |      | カラオケ                      |                                | ゲーム会<br>(Wiiで遊ぼう)     |                   | スポーツ倶楽部<br>(5F)     |                     | カラオケ                      |                   |                   |  |
|        |   |     |                     |      |                           |                                |                       | 15                |                     | 16                  |                           |                   |                   |  |
| A<br>M | 成人の日  |     | 梨農園活動<br>(平野武士先生)   | 園芸活動 |                           | パン作り①<br>5F使用 自主活動<br>絵画・書道・陶芸 |                       | ゲーム会<br>(Wiiで遊ぼう) |                     | スポーツ倶楽部<br>(5F)     |                           | ゲーム会<br>(Wiiで遊ぼう) |                   |  |
| P<br>M | お休み   |     |                     | 個別活動 |                           | ストレッチ&ヨガ<br>(きれいな身体を目指して)      |                       | DC文化展<br>実行委員     |                     | SST 陶芸教室<br>(高野傑先生) |                           | カラオケ              |                   |  |
|        |   |     |                     |      |                           |                                |                       | 22                |                     | 23                  |                           |                   |                   |  |
| A<br>M | 自主活動<br>絵画・書道・陶芸  |     | パン作り②<br>5F使用       |      | 街並散策<br>大分市美術館<br>篠山紀信展   |                                | 健康チェック<br>プログラムミーティング |                   | ハンドメイド<br>クラブ       |                     | DC文化展<br>実行委員             |                   | ゲーム会<br>(Wiiで遊ぼう) |  |
| P<br>M | ストレッチ&ヨガ<br>(きれいな身体を目指して)   |     | お菓子作り<br>(パンケーキ)    |      | カラオケ                      |                                | 絵画教室<br>(森俊昭先生)       |                   | スポーツ倶楽部<br>(5F)     |                     | カラオケ                      |                   |                   |  |
|        |   |     |                     |      |                           |                                |                       | 28                |                     | 29                  |                           | 30                |                   |  |
| A<br>M | ゲーム会<br>(Wiiで遊ぼう)   |     | 自主活動<br>絵画・書道・陶芸    |      | DC文化展<br>実行委員             |                                | 料理教室<br>(焼きそば)        |                   | 月の反省会<br>バッティングセンター |                     | ストレッチ&ヨガ<br>(きれいな身体を目指して) |                   | ゲーム会<br>(Wiiで遊ぼう) |  |
| P<br>M | スポーツ倶楽部<br>(5F)   |     | ゲーム会<br>(Wiiで遊ぼう)   |      | 個別活動                      |                                | ゲーム会<br>(Wiiで遊ぼう)     |                   | 自主活動<br>絵画・書道・陶芸    |                     | 陶芸教室<br>(高野傑先生)           |                   | カラオケ              |  |



※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)