

デイケア 12月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	
A M	★12月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 	街並散策 (わさだタウン)	ウォーキング (七瀬川公園)	自主活動 絵画・書道・陶芸	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M	★年始休暇は1月3日までと なっています。1月4日(月)より 開院致します。	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	SST	個別活動 気ままに川柳	河川清掃 ボランティア	陶芸教室 (高野傑先生)	
	7	8	9	10	11	12	
A M	ハンドメイド クラブ	(平野武士先生) 梨農園活動	園芸活動	スポーツ倶楽部 (5F)	自主活動 絵画・書道・陶芸	料理教室 (ビーフシチュー)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		個別活動	カラオケ	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	個別活動	カラオケ
	14	15	16	17	18	19	
A M	ウォーキング (七瀬川公園)	健康チェック バッティングセンター	パン作り① 5F使用	自主活動 絵画・書道・陶芸	ハンドメイド クラブ	忘年会	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M	カラオケ	街並散策 大分県立美術館 神々の黄昏	プログラムミーティング 気ままに川柳	絵画教室 (森俊昭先生)	ソラージュ 大分日出	カラオケ	
	21	22	23	24	25	26	
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ウォーキング (七瀬川公園)	お休み	自主活動 絵画・書道・陶芸	パン作り② 5F使用	スポーツ倶楽部 (5F)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M	カラオケ	お菓子作り (おはぎ)	天皇誕生日	餅つき (病棟行事)	ゲーム会	ゲーム会	陶芸教室 (高野傑先生)
	28	29	30	31	★12月11日:料理教室(締切7日) 16日:パン作り①(締切11日) 18日:忘年会(締切10日) 24日:パン作り②(締切21日)は 事前登録が必要になります。 ★12月18日:忘年会への参加は事前登録されたメンバーのみで デイケアへの居残りは出来ません。なお、ショートケアでの 参加はできません。掲示物にご注意ください。 ★12月15日 街並散策に参加される方で、障害者手帳を お持ちの方は持参をお願いします。		
A M	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	自主活動 絵画・書道・陶芸	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	お休み	お休み		
P M	スポーツ倶楽部 (5F)	年の反省会 大掃除	お休み 年末休暇	お休み 年末休暇			

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)