

デイケア 3月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
		1	2	3	4	5		
A M	★8日 街並散策に参加される方で、障害者手帳をお持ちの方は 持参 をお願いします。 ★3月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	梨農園活動 (平野武士先生)	園芸活動	街並散策 (わさだタウン)	個別活動	ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M			ゲーム会	カラオケ	ウォーキング (七瀬川公園)	自主活動 絵画・書道・陶芸	陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ
	7	8	9	10	11	12		
A M	自主活動 絵画・書道・陶芸	街並散策 (大分県立美術館)	文化展 慰労会①	個別活動	ウォーキング (七瀬川公園)	パン作り① 5F使用	自主活動 絵画・書道・陶芸	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M	スポーツ倶楽部 (5F)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)	個別活動	自主活動 絵画・書道・陶芸	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	カラオケ	
	14	15	16	17	18	19		
A M	ハンドメイド クラブ	個別活動	カラオケ	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	プログラムミーティング バッティングセンター	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		
P M	ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)	ウォーキング (七瀬川公園)	園芸活動	パン作り② 5F使用	絵画教室 (森俊昭先生)	スポーツ倶楽部 (グランド)	カラオケ	
	21	22	23	24	25	26		
A M	振替休日 (春分の日)	梨農園活動 (平野武士先生)	個別活動	料理教室 (生姜焼き)	健康チェック 気ままに川柳	文化展 慰労会②	自主活動 絵画・書道・陶芸	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
P M	お休み		園芸活動	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ウォーキング (七瀬川公園)	ゲーム会	陶芸教室 (高野傑先生)	カラオケ
	28	29	30	31	★3月11日:パン作り①(締切8日) 16日:パン作り②(締切14日) 23日:料理教室(締切18日) 29日:食事会(締切23日)は 事前登録が必要 になります。 ★食事会及び文化展慰労会はデイケア参加者のみとなります。 なお、3月29日はデイケア室への居残りは出来ません。 ★文化展慰労会への参加は、対象者が限定されます (事前登録要)。詳細は掲示物をご確認ください			
A M	スポーツ倶楽部 (5F)	食事会 希感舎 大分市	ウォーキング (七瀬川公園)	お花見 (病棟行事)	個別活動			
P M	カラオケ	SST 月の反省会	ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会			

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)

