

デイケア 7月のプログラム

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1	2	
A M	<p>★7月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性</p> <p>★7月29日 街並散策参加者で、障害者手帳をお持ちの方は持参をお願いします。</p> <p>★7月6日:パン作り①(締切4日) 8日:料理教室(締切5日) 14日:バス旅行(締切8日) 20日:パン作り②(締切15日) 22日:お菓子作り(締切19日)への参加は事前登録が必要になります。</p> <p>★夏季になったためプログラム参加者を対象に適宜浴室を開放致しますが、タオル等の準備はご自身でお願いします。</p> 			ウォーキング (七瀬川公園)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)			
P M				個別活動	カラオケ			
		4	5	6	7	8	9	
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	園芸活動	個別活動	パン作り① 5F使用	梨農園活動 (平野武士先生)	ゲーム会	料理教室 (ソーマン その他)	カラオケ
P M	カラオケ	街並散策 (スーパーコンボ元町)	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	個別活動		ウォーキング (七瀬川公園)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		11	12	13	14	15	16	
A M	気ままに川柳 バッティングセンター	自主活動 絵画・書道・陶芸	書道教室 (田原眞佐子先生)	バス旅行 臼杵石仏	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	カラオケ		
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ウォーキング (七瀬川公園)	カラオケ		河川清掃 ボランティア	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		
		18	19	20	21	22	23	
A M	お休み 海の日	ウォーキング (七瀬川公園)	個別活動	パン作り② 5F使用	健康チェック プログラムミーティング	お菓子作り ぜんざい	カラオケ	
P M		ハンドメイド クラブ	自主活動 絵画・書道	陶芸教室 (高野傑先生)	絵画教室 (森俊昭先生)	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		25	26	27	28	29	30	
A M	スポーツ倶楽部 (5F)	園芸活動	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	梨農園活動 (平野武士先生)	個別活動	街並散策 大分市美術館 未来の遊園地展	カラオケ	
P M	SST デイケア勉強会	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	カラオケ		ゲーム会	自主活動 絵画・書道・陶芸	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)