

# デイケア 9月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	★9月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性			1	2	3		
A M	★9月7日:料理教室(締切5日) 9日:パン作り①(締切7日) 16日:食事会(締切13日) 21日:お菓子作り(締切16日) 23日:パン作り②(締切23日)への参加は <b>事前登録が必要</b> になります。 ★9月16日は事前参加登録をされたメンバーのみとなり、デイケア参加が必修となります。 (ショートケア参加はできません)			気ままに川柳	河川清掃 ボランティア	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
P M				園芸活動	自主活動 絵画・書道・陶芸	カラオケ		
	5	6	7	8	9	10		
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	街並散策 (わさだタウン)	料理教室 (とんかつ)	梨農園活動 (平野武士先生)	ゲーム会	自主活動 絵画・陶芸・書道	パン作り① 5F使用	カラオケ
P M	カラオケ	個別活動	ハンドメイド クラブ		自主活動 絵画・陶芸・書道	スポーツ倶楽部 (5F)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	12	13	14	15	16	17		
A M	スポーツ倶楽部 (5F)	自主活動 絵画・書道・陶芸	書道教室 (田原眞佐子先生)	健康チェック	食事会	焼肉ガーデン カジャ	カラオケ	
P M	カラオケ	ウォーキング (七瀬川公園)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	絵画教室 (森俊昭先生)				プログラムミーティング
	19	20	21	22	23	24		
A M	お休み	ウォーキング (七瀬川公園)	園芸活動	お休み	お菓子作り (コーヒーゼリーパフェ)	カラオケ		
P M		敬老の日	個別活動		ストレッチ &ヨガ	陶芸教室 (高野傑先生)	秋分の日	スポーツ倶楽部 (5F)
	26	27	28	29	30			
A M	スポーツ倶楽部 (5F)	ウォーキング (七瀬川公園)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	梨農園活動 (平野武士先生)	個別活動	自主活動 絵画・書道・陶芸	SST	
P M	カラオケ	ハンドメイド クラブ	月の反省会		ゲーム会			
			ゲーム会(スタッフ主催)					

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)