

# デイケア 10月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	10月31日					1	
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	★10月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 ★10月7日:パン作り①(締切4日) 12日:パン作り②(締切7日) 14日:バス旅行(締切11日) 21日:料理教室(締切14日) 26日:お菓子作り(締切21日)への参加は事前登録が必要になります。 ★10月14日 バス旅行は居残りも可となります。 ★ウッドデッキにある靴を撤去致します。平成28年11月末までに持ち帰りをお願いします。				茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M	カラオケ					カラオケ	
	3	4	5	6	7	8	
A M	街並散策 (アミュプラザ)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ウォーキング (七瀬川公園)	梨農園活動 (平野武士先生)	ゲーム会	個別活動 パン作り① 5F使用	カラオケ
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	園芸活動	カラオケ		自主活動 絵画・陶芸・書道	スポーツ倶楽部 (5F)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	10	11	12	13	14	15	
A M	お休み  体育の日	自主活動 絵画・書道・陶芸	園芸活動	気ままに川柳 バッティングセンター	バス旅行  農業文化公園	カラオケ	
P M		ハンドメイド クラブ (外部講師)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	SST		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	17	18	19	20	21	22	
A M	スポーツ倶楽部 (5F)	ウォーキング (七瀬川公園)	書道教室 (田原眞佐子先生)	健康チェック プログラムミーティング	料理教室 (焼きそば)	カラオケ	
P M	カラオケ	個別活動	ストレッチ &ヨガ	陶芸教室 (高野傑先生)	絵画教室 (森俊昭先生)	ゲーム会 園芸活動	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	24	25	26	27	28	29	
A M	スポーツ倶楽部 (5F)	ウォーキング (七瀬川公園)	お菓子作り (ぜんざい)	梨農園活動 (平野武士先生)	個別活動	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	カラオケ
P M	カラオケ	ハンドメイド クラブ	河川清掃 ボランティア		ゲーム会	月の反省会 デイケア勉強会	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)