


デイケア 11月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	
A M		ウォーキング (七瀬川公園)	自主活動 ゲーム会	お休み 文化の日	スポーツ倶楽部 (選択 5F/グランド)	カラオケ	
P M		街並散策 (ドンキホーテ)	河川清掃 ボランティア		カラオケ	園芸活動	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	7	8	9	10	11	12	
A M	街並散策 (わさだタウン)	ウォーキング (七瀬川公園)	料理教室 (生姜焼き)	梨農園活動 (平野武士先生)	ゲーム会 個別活動	パン作り① 5F使用	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ハンドメイド クラブ (外部講師)	カラオケ		自主活動 絵画・陶芸・書道	ハンドメイド クラブ	カラオケ
	14	15	16	17	18	19	
A M	気ままに川柳 バッティングセンター	自主活動 絵画・書道・陶芸	書道教室 (田原眞佐子先生)	健康チェック プログラムミーティング	街並散策 大分市美術館 ミュージア展	カラオケ	
P M	カラオケ	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	園芸活動 陶芸教室 (高野傑先生)	絵画教室 (森俊昭先生)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	21	22	23	24	25	26	
A M	スポーツ倶楽部 (5F)	ウォーキング (七瀬川公園)	お休み 勤労感謝の日	梨農園活動 (平野武士先生)	自主活動 絵画・陶芸・書道	お菓子作り (ホットケーキ)	カラオケ
P M	カラオケ	SST			ゲーム会	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	28	29	30	<p>★11月9日:料理教室(締切7日) 11日:パン作り①(締切9日) 25日:お菓子作り(締切19日) 30日:パン作り②(締切24日) への参加は事前登録が必要になります。</p> <p>★11月18日 街並散策参加希望者で障害者手帳をお持ちの方は 持参をお願いします。</p> <p>★ウッドデッキにある靴を撤去致します。平成28年11月末までに持ち帰りをお願いします。</p>			
A M	スポーツ倶楽部 (選択 5F/グランド)	ウォーキング (七瀬川公園)	個別活動 パン作り② 5F使用				P M
			月の反省会 デイケア勉強会				

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)