

# デイケア 12月のプログラム

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
						1		2		3		
A M	★12月の入浴日 月・水・金＝男性 火・木・土＝女性 ★12月7日：料理教室(締切3日) 9日：お菓子作り(締切7日) 14日：パン作り①(締切9日) 20日：忘年会(締切14日) 28日：パン作り②(締切22日)への参加は <b>事前登録が必要</b> になります。 ★12月16日 街並散策参加希望者で <b>障害者手帳</b> をお持ちの方は持参をお願いします。 ★12月30日-1月3日までは年末・年始休暇となります。						ウォーキング (七瀬川公園)		ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
							街並散策 (ドン・キホーテ)		自主活動 絵画・陶芸・書道	園芸活動	カラオケ	
P M	★20日は事前登録をされたデイケア参加のみとなります。(DCへの居残りはできません)						街並散策 (わさだタウン)		ウォーキング (七瀬川公園)		料理教室 (シチュー・ポテトサラダ)	
							自主活動 絵画・書道・陶芸		お菓子作り (フルーツパフェ)		カラオケ	
P M	スポーツ倶楽部 (グラウンド)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		カラオケ		ハンドメイドクラブ	河川清掃	個別活動	クリスマス会 (病棟行事)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	12		13		14		15		16		17	
A M	気ままに川柳 バッティングセンター		自主活動 絵画・書道・陶芸		個別活動	パン作り① 5F使用	健康チェック プログラムミーティング		街並散策 県美術館 オランダのモダンデザイン		カラオケ	
	カラオケ		ハンドメイドクラブ (外部講師)		ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		絵画教室 (森俊昭先生)		スポーツ倶楽部 (選択 5F/グラウンド)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
A M	19		20		21		22		23		24	
	スポーツ倶楽部 (選択 5F/グラウンド)		忘年会		書道教室 (田原眞佐子先生)		(平野武士先生)	梨農園活動	自主活動 絵画・陶芸・書道	お休み		カラオケ
P M	カラオケ		鉄輪ホテル		園芸活動	陶芸教室 (高野傑先生)	ゲーム会 餅つき(病棟)	天皇誕生日		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		
	26		27		28		29		30		31	
A M	スポーツ倶楽部 (5F)		ウォーキング (七瀬川公園)		個別活動	パン作り② 5F使用	ゲーム会 (スタッフ主催)		お休み		お休み	
	SST		ハンドメイドクラブ		カラオケ		年の反省会 大掃除		年末休暇		年末休暇	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)