

デイケア 3月のプログラム

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
				1		2		3		4		
A M	★3月8日料理教室(締切4日) 10日パン作り①(締切7日) 17日お菓子作り(締切13日) 21日食事会(締切16日) 28日お菓子作り(締切22日) 29日パン作り②(締切24日)は 事前参加登録が必要となります。			ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		街並散策 (大分県美術館)		個別活動		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
P M	★3月21日は終日プログラムになりますので、デイケア参加のみ となります。(ショートケアでの参加はできません) ★3月2日街並散策 に参加される方で、 障害者手帳を お持ちの方は持参 をお願いします。			カラオケ		ウォーキング (七瀬川公園)		ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		カラオケ		
6		7		8		9		10		11		
A M	バッティングセンター 気ままに川柳	個別活動	文化展 慰労会①	料理教室 (オムライス)		(平野 武士先生)	梨農園 活動	個別活動	園芸 活動	パン作り① 5F使用	カラオケ	
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ウォーキング (七瀬川公園)		カラオケ		ゲーム会	スポーツ倶楽部 (グランド)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)			
13		14		15		16		17		18		
A M	ゲーム会	個別活動	街並散策 (わさだタウン)		書道教室 (田原眞佐子先生)		健康チェック プログラムミーティング		お菓子作り (桜もち)		カラオケ	
P M	スポーツ倶楽部 (選択 5F/グランド)		ハンドメイド クラブ (外部講師)		園芸 活動	陶芸教室 (高野傑先生)	絵画教室 (森俊昭先生)		ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
20		21		22		23		24		25		
A M	お休み		食事会		ハンドメイド クラブ		(平野 武士先生)	梨農園 活動	個別活動		SST	カラオケ
P M	春分の日		関アジ関サバ館 ゲーム会		ウォーキング (七瀬川公園)		ゲーム会	スポーツ倶楽部 (選択 5F/グランド)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		
27		28		29		30		31				
A M	スポーツ倶楽部 (選択 5F/グランド)		お菓子作り スタッフ主催		自主活動 絵画・陶芸・書道	パン作り② 5F使用	個別活動	文化展 慰労会②		(病棟 行事)	お花見	自主活動 絵画・陶芸・書道
P M	カラオケ		月の反省会 河川清掃ボランティア		ウォーキング (七瀬川公園)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		ゲーム会			

★3月の入浴日
月・水・金＝女性
火・木・土＝男性
★平成28年度中に作成した
作品の持ち帰りを許可
致します。詳細は掲示物を
ご確認ください。
ご協力有難うございました！

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)

