

# デイケア 9月のプログラム

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
		★9月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性										1		2	
A M	★ 9月6日料理教室(締切2日) 8日パン作り①(締切5日) 14日食事会(締切11日) 15日お菓子作り(締切12日) 19日パン作り②(締切13日) 26日お菓子作り②(締切20日) 27日バス旅行(締切21日)は事前参加登録が必要となります。 ★9月14日の食事会は終日プログラムになりますので、ショートケアでの参加は行えません。 27日バス旅行はデイケアでの居残り・ショートケア参加共に可となります。										ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
	P M	★デイケア ロッカー室内の靴箱の整理を行います(9月末まで)。ご協力をお願い致します。 ★7月に予定されていたバス旅行は9月へ延期しました。										スポーツ倶楽部 ( 5F )		カラオケ	
		4		5		6		7		8		9			
A M	ハンドメイド クラブ		気ままに川柳 バッティングセンター		料理教室 (豚の焼肉丼)		梨農園活動 (平野武士先生)		カラオケ		園芸 活動	パン作り① 5F使用	カラオケ		
	P M	スポーツ倶楽部 ( 5F )		街並散策 (わさだタウン)		個別活動			ゲーム会		ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		
		11		12		13		14		15		16			
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		カラオケ		食事会 佐賀関 関アジ関サバ館		スポーツ倶楽部 ( 5F 但し雨天時中止 )		カラオケ		カラオケ		
	P M	カラオケ		ハンドメイド クラブ (外部講師)		自主活動 河川清掃 ボランティア									お菓子作り (みたらし団子)
		18		19		20		21		22		23			
A M	お休み 敬老の日		自主活動	パン作り② 5F使用	書道教室 (田原眞佐子先生)		健康チェック プログラムミーティング		ウォーキング 七瀬川公園		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		お休み 秋分の日		
			P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		園芸 活動	陶芸教室 (高野傑先生)	絵画教室 (森俊昭先生)							
		25		26		27		28		29		30			
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		お菓子作り スタッフ主催		バス旅行		梨農園活動 (平野武士先生)		カラオケ		スポーツ倶楽部 ( グランド )		カラオケ		
	P M	カラオケ		自主活動 陶芸・絵画・書道		青の洞門			ゲーム会		SST 月の反省会		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)