

デイケア 10月のプログラム

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7	
A M	ハンドメイド クラブ	ウォーキング 七瀬川公園	気ままに川柳 バッティングセンター	梨農園活動 (平野武士先生)	園芸活動	パン作り① 5F使用	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M	カラオケ	自主活動 陶芸・絵画・書道	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		ゲーム会	スポーツ倶楽部 (グランド)	カラオケ
	9	10	11	12	13	14	
A M	お休み	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	料理教室 (牛 井)	カラオケ	園芸活動	カラオケ	
P M	体育の日	ハンドメイド クラブ (外部講師)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	街並散策 おおいた生活文化展	ウォーキング 七瀬川公園	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	16	17	18	19	20	21	
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	陶芸室 清掃	個別活動	SST プログラムミーティング	ウォーキング 平和市民公園	スポーツ倶楽部 (5F)	カラオケ
P M	カラオケ		ゲーム会		園芸活動	陶芸教室 (高野傑先生)	絵画教室 (森俊昭先生)
	23	24	25	26	27	28	
A M	ウォーキング 七瀬川公園	自主活動 陶芸・絵画・書道	書道教室 (田原眞佐子先生)	梨農園活動 (平野武士先生)	カラオケ	お菓子作り (あんみつ)	カラオケ
P M	カラオケ	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	個別活動		河川清掃 ボランティア	ゲーム会	スポーツ倶楽部 選択 5F OR グランド
	30	31	★10月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 ★ 10月6日パン作り(締切4日) 11日料理教室(締切6日) 27日お菓子作り(締切21日) 30日パン作り(締切25日)は事前参加登録が必要となります。 ★10月に予定されておりましたバス旅行:宇目道の駅/唄げんか大橋は諸事情により11月に延期としました。 ★10月20日 街並散策に参加されるメンバーで障害者手帳をお持ちの方は持参をお願い致します。				
A M	自主活動	パン作り② 5F使用	健康チェック				
P M	カラオケ	ウォーキング 七瀬川公園	月の反省会				



※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)