

デイケア 11月のプログラム

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
				1		2		3		4			
A M	★11月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性 ★ 11月9日バス旅行(締切2日) 13日パン作り①(締切9日) 22日料理教室(締切16日) 28日お菓子作り(締切22日) 30日パン作り②(締切24日)は 事前参加登録が必要 となります。 ★11月8日 バス旅行に参加されない方もデイケアでの 居残りは可能です。			気ままに川柳		(平野武士先生)	梨農園活動	個別活動	お休み	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)			
				バッティングセンター				ゲーム会					
P M				スポーツ倶楽部 (5F)						文化の日	カラオケ		
6		7		8		9		10		11			
A M	河川清掃 ボランティア		園芸活動		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		バス旅行 宇目 唄げんか大橋		自主活動 陶芸・絵画・書道		カラオケ		
P M	カラオケ		ウォーキング 七瀬川公園		街並散策 明野アクロスタウン				スポーツ倶楽部 (グランド)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		
13		14		15		16		17		18			
A M	個別活動	パン作り① 5F使用	ウォーキング 七瀬川公園		書道教室 (田原眞佐子先生)		園芸活動		スポーツ倶楽部 (5F)		カラオケ		
P M	カラオケ		ハンドメイド クラブ (外部講師)		自主活動 絵画・書道	陶芸教室 (高野傑先生)	絵画教室 (森俊昭先生)		SST プログラムミーティング	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)			
20		21		22		23		24		25			
A M	スポーツ倶楽部 選択 5F OR グランド		ハンドメイド クラブ		料理教室 (唐揚げ・豚汁)		お休み 勤労感謝の日		自主活動 陶芸・絵画・書道		カラオケ		
P M	カラオケ		ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)				ウォーキング 平和市民公園		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		
27		28		29		30		★プログラム参加時の雨具の貸し出しはできません。 各自準備をお願い致します。 ★10月に予定されておりましたバス旅行は 諸事情により11月に延期としました。					
A M	健康チェック 月の反省会		お菓子作り (ぜんざい)		(平野武士先生)	梨農園活動	個別活動					ゲーム会	パン作り② 5F使用
P M	スポーツ倶楽部 選択 5F OR グランド		ウォーキング 七瀬川公園				ゲーム会					カラオケ	



※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)