

デイケア 12月のプログラム

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | | |
|-----|---|--------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------|------|
| | ★12月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 ★ 12月4日パン作り①(締切1日) 6日料理教室(締切4日) 13日忘年会(締切8日) 21日お菓子作り(締切18日) 28日パン作り②(締切22日)は事前参加登録が必要となります。 | | | | 1 | 2 | | |
| A M | | | | | 個別活動 | 茶道教室 (春藤ミサヨ先生) | | |
| P M | ★ 12月19日・26日 美術館見学に参加される方で、障害者手帳をお持ちの方は持参をお願いいたします。 ★12月13日忘年会は一日プログラムとなる為、ショートケアでの参加及び居残りは出来ません。ご了承下さい。 ★ 年末・年始休暇は 12月30日-1月3日までとなっています。来年の開所は1月4日からとなります。  | | | | バッチングセンター | カラオケ | | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| A M | 個別活動 | パン作り① 5F使用 | 園芸活動 | 料理教室 (皿うどん) | 梨農園活動 (平野武士先生) | 個別活動 | ハンドメイド クラブ | カラオケ |
| P M | カラオケ | ウォーキング 七瀬川公園 | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | ゲーム会 | | スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド) | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | |
| A M | スポーツ倶楽部 (5F) | 自主活動 陶芸・絵画・書道 | 忘年会 | ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して) | 河川清掃 ボランティア | カラオケ | | |
| P M | カラオケ | ハンドメイド クラブ (外部講師) | | 鉄輪ホテル | SST プログラムミーティング | ウォーキング 七瀬川公園 | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | |
| A M | ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して) | 自主活動 陶芸・絵画・書道 | 書道教室 (田原眞佐子先生) | お菓子作り (デコレーションケーキ) | ゲーム会 (Wiiで遊ぼう) | お休み | | |
| P M | カラオケ | 街並散策 大分市美術館 緑丘高校美術制作展 | 個別活動 陶芸教室 (高野傑先生) | 絵画教室 (森俊昭先生) | スポーツ倶楽部 (5F) | | 天皇誕生日 | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| A M | 大掃除 気ままに川柳 | 街並散策 大分県立美術館見学 神の手・ニッポン展 | 街並散策 わさだタウン | 個別活動 パン作り② 5F使用 | 健康チェック | お休み | | |
| P M | スポーツ倶楽部 (5F) | | | | ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して) | | 自主活動 陶芸・絵画・書道 | ゲーム会 |

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)