

デイケア 2月のプログラム

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
								1		2		3			
A M	★2月の入浴日 月・水・金＝男性 火・木・土＝女性 ★ 2月6日パン作り①(締切2日) 14日料理教室(締切8日) 23日パン作り②(締切16日) 28日お菓子作り(締切23日) は事前参加登録が必要となります。 								DC文化展準備		気ままに川柳 バッティングセンター		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
	P M									カラオケ		ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)		カラオケ	
		5		6		7		8		9		10			
A M	ハンドメイドクラブ		園芸活動		パン作り① 5F使用		自主活動 書道・絵画・陶芸		(平野武士先生) 梨農園活動	個別活動		個別活動		カラオケ	
	P M	ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		DC文化展準備		DC文化展準備		カラオケ		スポーツ倶楽部 (5F)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		12		13		14		15		16		17			
A M	お休み		街並散策 わさだタウン		料理教室 (焼きそば)		SST		SST		スポーツ倶楽部 (5F)		カラオケ		
	P M	振替休日 (建国記念の日)		ハンドメイドクラブ (外部講師)		自主活動 陶芸・絵画・書道		絵画教室 (森俊昭先生)		絵画教室 (森俊昭先生)		DC文化展準備		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		19		20		21		22		23		24			
A M	ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)		DC文化展		書道教室 (田原眞佐子先生)		(平野武士先生) 梨農園活動	自主活動		園芸活動		パン作り② 5F使用		カラオケ	
	P M	DC文化展準備		AM 1-5病棟 PM 6病棟		河川清掃ボランティア		陶芸教室 (高野傑先生)		カラオケ		ウォーキング 七瀬川公園		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		26		27		28		★ インフルエンザの流行期になります。感染防止に努め、無理はしないようにご協力をお願い致します。 ★文化展・慰労会の開催概要については、DC内に掲示しています。各自ご確認ください。 なお、慰労会(開催日未定)は3月中に2回に分けて行う予定です。							
A M	スポーツ倶楽部 (5F)		健康チェック		お菓子作り (大学芋)										
	P M	カラオケ		自主活動 陶芸・絵画・書道		ウォーキング 七瀬川公園									

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)