


# デイケア 3月のプログラム

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日						
		★3月の入浴日				1		2		3						
		<b>月・水・金＝女性</b> <b>火・木・土＝男性</b> ★ 3月5日食事会(締切2日) 7日慰労会①(締切5日) 12日パン作り①(締切8日) 14日料理教室(締切9日) 19日お菓子作り(締切15日) 23日パン作り②(締切19日) 27日慰労会②(締切23日) 30日お花見(締切22日)は事前参加登録が必要となります。 ★3月5日は全員デイケア参加となり、DCへの居残りは行えません。ご協力お願いします。 ★3月30日のお花見に参加される方は、事前登録をお願いします。 ★文化展・慰労会への参加には条件があります。詳細はDC内に掲示していますので、各自ご確認ください。				ハンドメイド クラブ		SST バッティングセンター		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)						
A M																
P M																
5		6		7		8		9		10						
A M	食事会		自主活動 陶芸・絵画・書道		個別活動		梨農園活動 (平野武士先生)		園芸活動		カラオケ					
P M	スシロー		ウォーキング 七瀬川公園		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)				個別活動		スポーツ倶楽部 ( 選択 5F・グランド )		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)			
12		13		14		15		16		17						
A M	ゲーム会		パン作り① 5F使用		街並散策 元町 HIH		気ままに川柳 プログラムミーティング		自主活動 陶芸・絵画・書道		カラオケ					
P M	ストレッチ＆ヨガ (きれいな身体を目指して)		ハンドメイド クラブ (外部講師)		ウォーキング 七瀬川公園		絵画教室 (森俊昭先生)		スポーツ倶楽部 ( 5F )		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)					
19		20		21		22		23		24						
A M	お菓子作り (おはぎ)		書道教室 (田原眞佐子先生)		お休み  春分の日		自主活動 陶芸・絵画・書道		園芸活動		パン作り② 5F使用		カラオケ			
P M	スポーツ倶楽部 ( 5F )		河川清掃 ボランティア				陶芸教室 (高野傑先生)		カラオケ		ウォーキング 七瀬川公園		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)			
26		27		28		29		30		31						
A M	スポーツ倶楽部 ( グランド )		個別活動		文化展 慰労会②		梨農園活動 (平野武士先生)		個別活動		お花見 (病棟行事)		自主活動		カラオケ	
P M	カラオケ		自主活動 陶芸・絵画・書道		ウォーキング 七瀬川公園				個別活動				ゲーム会		ハンドメイド クラブ	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)