

デイケア 7月のプログラム

		月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7	
A M	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	健康チェック バッティングセンター	お菓子作り (チョコレート パフェ)	カラオケ	園芸活動	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
P M	個別・自主活動	ハンドメイド クラブ	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	街並散策 (わさだタウン)	スポーツ倶楽部 (選択・5F/グランド)	カラオケ		
		9	10	11	12	13	14	
A M	お菓子作り スタッフ主催	街並散策 (トライアル宗方店)	料理教室 (かつ丼)	(平野武士先生) 梨農園活動	カラオケ	個別・自主 活動	パン作り① 5F使用	カラオケ
P M	スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド)	ハンドメイド クラブ (外部講師)	個別・自主活動		ゲーム会	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		16	17	18	19	20	21	
A M	お休み	ゲーム会	パン作り② 5F使用	書道教室 (田原眞佐子先生)	きままに川柳 プログラム ミーティング	スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド)	カラオケ	
P M	海の日	河川清掃 ボランティア	陶芸教室 (高野傑先生)	ハンドメイド クラブ	絵画教室 (森俊昭先生)	街並散策 明和電機 ナンセンスマシーン展	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		23	24	25	26	27	28	
A M	スポーツ倶楽部 (選択・5F/グランド)	(平野武士先生) 梨農園活動	個別・自主 活動	バス旅行	ウォーキング 七瀬川公園	ゲーム会 スタッフ主催	カラオケ	
P M	カラオケ		ゲーム会		湯布院	SST 月の反省会	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
		30	31	★7月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性				
A M	スポーツ倶楽部 (選択・5F/グランド)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		★ 4日お菓子作り(締切2日) 9日お菓子作り(締切6日) 11日料理教室(締切7日) 13日パン作り①(締切11日) 17日パン作り②(締切12日) 25日バス旅行(締切19日)は事前参加登録が必要となります。 ★25日 バス旅行はデイケアでの居残り・ショートケア参加も可能です。 ★20日 街並散策: 県立美術館に参加される方で障害者手帳をお持ちの方は持参をお願いします。				
P M	園芸活動	個別・自主 活動	ウォーキング 七瀬川公園					



※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)