

デイケア 8月のプログラム

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
★8月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性				1		2		3		4		
A M	★ 8日料理教室(締切4日) 10日パン作り(締切7日) 17日お菓子作り(締切14日) 21日パン作り(締切16日) 23日お菓子作り(締切17日) 29日食事会(締切24日)は 事前参加登録が必要となります。 ★29日食事会はデイケアでの居残りも可能です。			ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		カラオケ		個別・自主活動		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
P M				個別・自主活動		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		街並散策 アートプラザ 龍のキセキ展		カラオケ		
6		7		8		9		10		11		
A M	園芸活動		街並散策 (トライアル 宗方店)		料理教室 (生姜焼き)		カラオケ		個別・自主活動	パン作り①	お休み	
P M	スポーツ倶楽部 (5F)		ハンドメイド クラブ		個別・自主活動		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		山の日	
13		14		15		16		17		18		
A M	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		個別・自主活動		スポーツ倶楽部 (5F)		きままに川柳 プログラム ミーティング		お菓子作り (冷やしぜんざい)		カラオケ	
P M	カラオケ		ハンドメイド クラブ (外部講師)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		絵画教室 (森俊昭先生)		街並散策 大分県立美術館 人間・高山辰雄展		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
20		21		22		23		24		25		
A M	陶芸教室 (高野傑先生)		個別・自主活動	パン作り②	書道教室 (田原眞佐子先生)		お菓子作り スタッフ主催		ゲーム会 スタッフ主催		カラオケ	
P M	カラオケ		河川清掃 ボランティア	ゲーム会	SST		スポーツ倶楽部 (5F)		ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
27		28		29		30		31				
A M	スポーツ倶楽部 (5F)		園芸活動		食事会		健康チェック バッティングセンター		(平野武士先生)	梨農園活動	個別・自主活動	★3日・17日 散策に参加 される方で障害者手帳を お持ちの方は持参を お願いします。 
P M	カラオケ		ハンドメイド クラブ		アリストンホテル 月の反省会		ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)				ゲーム会	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)