


# デイケア 9月のプログラム

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		★9月の入浴日 月・水・金＝女性      火・木・土＝男性					1	
A M	★ 5日料理教室(締切8/31) 7日パン作り(締切3日) 13日食事会(締切7日) 14日お菓子作り(締切11日) 21日パン作り②(締切14日) 28日お菓子作り(締切21日)は事前参加登録が必要となります。							
P M	★9月よりウォーキング・野外での活動を再開します。多数の参加をお待ちしています。 ★13日食事会はデイケアへの居残り・ショートケア参加は出来ません。							
		3	4	5	6	7	8	
A M	園芸活動	街並散策 (トライアル 宗方店)	料理教室 ( からあげ )	(平野 武士 先生) 梨農 園活 動	カラオケ	個別・自主 活動	パン作り①	カラオケ
P M	スポーツ倶楽部 ( 5F )	ハンドメイド クラブ	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		ゲーム会	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		10	11	12	13	14	15	
A M	陶芸教室 高野傑先生	ゲーム会	健康チェック バッティングセンター	スポーツ倶楽部 ( 選択 5F OR グランド )	食事会 ステーキガスト	お菓子作り スタッフ主催	カラオケ	
P M	カラオケ	ハンドメイド クラブ (外部講師)	個別・自主 活動	園芸活動	プログラム ミーティング	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		17	18	19	20	21	22	
A M	お休み	ウォーキング 七瀬川公園	書道教室 (田原眞佐子先生)	カラオケ	個別・自主 活動	パン作り②	カラオケ	
P M	敬老の日	SST	河川清掃 ボランティア	ゲーム会	絵画教室 ( 森俊昭先生 )	スポーツ倶楽部 ( 選択 5F OR グランド )	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		24	25	26	27	28	28	
A M	お休み	ゲーム会 スタッフ主催	(平野 武士 先生) 梨農 園活 動	個別・自主 活動	ウォーキング 七瀬川公園	お菓子作り ( フルーツパフェ )	カラオケ	
P M	秋分の日(振替)	ハンドメイド クラブ		ゲーム会	きままに川柳 月の反省会	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)