

デイケア 10月のプログラム

	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6	
A M	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ウォーキング 七瀬川公園	個別・自主活動 パン作り①	梨農園活動 (平野武士先生)	カラオケ	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	個別・自主活動	街並散策 大分市美術館 田能村竹田展		ゲーム会	ハンドメイド クラブ	カラオケ
	8	9	10	11	12	13	
A M	お休み	街並散策 (トライアル)	書道教室 (田原眞佐子先生)	カラオケ	お菓子作り スタッフ主催	カラオケ	
P M		体育の日	ハンドメイド クラブ (外部講師)	個別・自主活動	園芸活動	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	15	16	17	18	19	20	
A M	陶芸教室 高野傑先生	ウォーキング 七瀬川公園	料理教室 (とり飯)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	SST	カラオケ	
P M	ゲーム会		園芸活動	ゲーム会 プログラム ミーティング	絵画教室 (森俊昭先生)	個別・自主活動	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	22	23	24	25	26	27	
A M	カラオケ	個別・自主活動 パン作り②	梨農園活動 (平野武士先生)	健康チェック バッティングセンター	お菓子作り (パンケーキ)	カラオケ	
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	街並散策 大分県立美術館 京都国立近代美術館 コレクション		個別・自主活動 ゲーム会	河川清掃 ボランティア	ゲーム会	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)
	29	30	31	★10月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性			
A M	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	ゲーム会 スタッフ主催	バス旅行	★ 3日パン作り①(締切9/28) 12日お菓子作り(締切5日) 17日料理教室(締切12日) 23日パン作り②(締切19日) 26日お菓子作り(締切22日) 31日バス旅行(締切24日)は事前参加登録が必要となります。			
P M	きままに川柳 月の反省会	ハンドメイド クラブ	九重夢大吊り橋	★31日バス旅行は居残り・ショートケア参加可です。 ★3・23日の街並散策に参加される方で障害者手帳をお持ちの方は持参をお願いします。			

