

デイケア 11月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
		★11月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性		1	2	3		
A M	★ 8日森のセラピー(締切5日) 9日パン作り①(締切5日) 14日料理教室(締切9日) 16日お菓子作り(締切12日) 27日パン作り②(締切21日) 30日お菓子作り(締切22日) は事前参加登録が必要となります。			ウォーキング 七瀬川公園	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	お休み		
P M	★31日バス旅行は居残り・ショートケア参加可です。 ★6・22日の街並散策に参加される方で障害者手帳をお持ちの方は持参をお願いします。			個別・自主活動	園芸活動	文化の日		
	5	6	7	8	9	10		
A M	街並散策 アートプラザ フェスタ2018	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	(平野 武士 先生) 梨農園 活動	水 辺 の 森 森の セラ ピー	ゲーム会	個別・自主 活動	パン作り①	カラオケ
P M	カラオケ	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)			ゲーム会	カラオケ	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	12	13	14	15	16	17		
A M	街並散策 (トライアル・わさだタウン)	ウォーキング 七瀬川公園	料理教室 (ちゃんぽん)	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	お菓子作り スタッフ主催	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
P M	カラオケ	ハンドメイド クラブ (外部講師)	プログラム ミーティング	絵画教室 (森俊昭先生)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	カラオケ		
	19	20	21	22	23	24		
A M	陶芸教室 高野傑先生	園芸活動	ゲーム会 スタッフ主催	書道教室 (田原眞佐子先生)	街並散策 アニッシュ・カプーアIN別府 別府公園	お休み	カラオケ	
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	河川清掃 ボランティア	個別・自主 活動	ウォーキング 七瀬川公園	カラオケ	勤労感謝の日	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	26	27	28	29	30			
A M	健康チェック バッティングセンター	個別・自主 活動	(平野 武士 先生) 梨農園 活動	個別・自主 活動	SST	お菓子作り (プリン)	★8日 森のセラピーの 詳細に関しては近々 掲示致します。 掲示物をご確認ください。	
P M	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	きままに川柳 ゲーム会			ゲーム会			月の反省会

