

デイケア 1月のプログラム

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	6	
A M	★9日の街並散策に参加される方で、障害者手帳をお持ちの方は持参をお願いします。 ★1月4日より開院します。	年始休暇	年始休暇	年始休暇	きままに川柳		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
					ゲーム会			
P M		元旦	お休み	お休み	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)		カラオケ	
		7	8	9	10	11	12	
A M	ハンドメイド クラブ	個別・自主活動	街並散策 大分市美術館 蜷川美花展	健康チェック	ゲーム会	パン作り①	カラオケ	
				バッティングセンター				
P M	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	ハンドメイド クラブ (外部講師)	SST	カラオケ	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
		14	15	16	17	18	19	
A M	成人の日	バス旅行	書道教室 (田原眞佐子先生)	お菓子作り スタッフ主催		スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	カラオケ	
P M	祝日		宇佐神宮	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	絵画教室 (森俊昭先生)		個別・自主活動	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
		21	22	23	24	25	26	
A M	陶芸教室 高野傑先生	河川清掃 ボランティア	園芸活動	料理教室 (ビビンバ)	(平野武士先生) 梨農園 活動	個別・自主 活動	お菓子作り ぜんざい	カラオケ
P M	カラオケ	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		プログラムミーティング			ゲーム会	ハンドメイド クラブ
		28	29	30	31	★1月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性		
A M	街並散策 (トライアル・わさだ)	個別・自主 活動	パン作り②	スポーツ倶楽部 (選択 5F OR グランド)	月の反省会		★ 11日パン作り①(締切7日) 15日バス旅行(締切9日) 17日お菓子作り(締切10日) 23日料理教室(締切17日) 25日お菓子作り(締切18日) 29日パン作り②(締切24日) 事前参加登録が必要となります。	
					DC文化展実行委員			
P M	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ゲーム会 スタッフ主催	カラオケ		★ DC文化展の詳細については後日掲示致します。		

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)