

# デイケア 3月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
	★3月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性				1	2			
A M	★ 5日文化展慰労会①(締切2日) 6日料理教室(締切4日) 8日パン作り①(締切6日) 12日お菓子作り(締切8日) 19日食事会(締切14日) 26日パン作り②(締切18日) 27日慰労会②(締切20日) 事前参加登録が必要となります。				ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)			
P M	★ DC文化展は終了しましたので、平成30年度中に作成した作品の持ち帰りを許可いたします。 ★ 20日にボランティア表彰式を行います。多数の参加をお待ちしています。				スポーツ倶楽部 ( 選択 5F OR グランド )	カラオケ			
	4	5	6	7	8	9			
A M	街並散策 (トライアル・わさだ)	慰文 労化 会展	個別・自主 活動	料理教室 ( ぶた井 )	梨農園 活動 (平野武士先生)	個別・自主 活動	個別・自主 活動	パン作り①	カラオケ
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		河川清掃 ボランティア	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		カラオケ	スポーツ倶楽部 ( 選択 5F OR グランド )	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	11	12	13	14	15	16			
A M	陶芸教室 高野傑先生	ゲーム会	お菓子作り (フルーツパフェ)	書道教室 (田原眞佐子先生)	ウォーキング 七瀬川公園	スポーツ倶楽部 ( 選択 5F OR グランド )	カラオケ		
P M	カラオケ	ハンドメイド クラブ (外部講師)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	個別・自主活動	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)			
	18	19	20	21	22	23			
A M	ウォーキング 七瀬川公園	食事会 ブッチャーズ テーブル	ボランティア講師 表彰式	お休み	個別・自主活動	カラオケ			
P M	カラオケ	プログラムミーティング ゲーム会	ウォーキング 七瀬川公園	春分の日	スポーツ倶楽部 ( 選択 5F OR グランド )	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)			
	25	26	27	28	29	30			
A M	健康チェック バッティングセンター	ゲーム会	慰文 労化 会展	個別・自主 活動	ウォーキング 七瀬川公園	スポーツ倶楽部 ( 選択 5F OR グランド )	カラオケ		
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	月の反省会 SST		ゲーム会	絵画教室 ( 森俊昭先生 )	ハンドメイド クラブ	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		

