


# デイケア 10月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
A M	★10月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 	健康チェック バッティングセンター	ウォーキング 七瀬川公園	お菓子作り (モンブラン)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M		★ 30日 バス旅行不参加の場合でも居残りは可能です。	ハンドメイド クラブ	街並散策 (AMUプラザ)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	園芸活動 個別・自主活動
	7	8	9	10	11	12
A M	お菓子作り たこ焼き	パン作り① ゲーム会	カラオケ	料理教室 (牛丼)	(平野武士先生) 梨農園活動	カラオケ
P M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ハンドメイド クラブ (外部講師)	SST	個別・自主活動		個別・自主活動 ゲーム会
	14	15	16	17	18	19
A M	体育の日  祝日	ウォーキング 七瀬川公園	カラオケ	プログラムミーティング 気ままに川柳	街並散策 県立美術館 科学捜査展	カラオケ
P M		ハンドメイド クラブ	河川清掃 ボランティア	絵画教室 (森俊昭先生)	スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	21	22	23	24	25	26
A M	陶芸教室 高野傑先生 個別・自主活動	即位の日  祝日	書道教室 (田原眞佐子先生)	ウォーキング 大野川河川敷	スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド)	カラオケ
P M	カラオケ		ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	個別・自主活動 園芸活動	月の反省会 ゲーム会	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	28	29	30	31	★ 事前参加登録が必要なプログラム 3日お菓子作り(締切1日) 7日お菓子作り(締切3日) 10日料理教室(締切7日) 29日パン作り(締切23日) 30日バス旅行(締切18日) は事前参加登録が必要。  ★18日の参加者で障害者手帳をお持ちの方は持参をお願いします。	
A M	スポーツ倶楽部 (選択 5F・グランド)	パン作り② 個別・自主活動	バス旅行	(平野武士先生) 梨農園活動 個別・自主活動		
P M	カラオケ	ウォーキング 七瀬川公園	志高湖	ゲーム会		

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)