

# デイケア 11月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	★11月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性					1	1
A M	★ 事前参加登録が必要なプログラム 5日パン作り①(締切1日)  8日森のセラピー(締切5日) 11日お菓子作り(締切7日) 20日料理教室(締切14日) 26日パン作り②(締切21日) は事前参加登録が必要。 ★ 11月1日よりDC全面禁煙となります。詳細についてはその都度掲示していきますので、ご注意ください。					ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M						園芸活動	個別・自主活動
	4	5	6	7	8	9	
A M	文化の日	パン作り①	ゲーム会	個別・自主活動	街並散策 トライアル・しまむら	森のセラピー 個別・自主活動	カラオケ
P M	振替休日	ウォーキング 大在コスモス祭り跡	(平野武士先生) 梨農園活動	ゲーム会	カラオケ	森のセラピー ゲーム会	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	11	12	13	14	15	16	
A M	お菓子作り スタッフ主催	ウォーキング 七瀬川公園	書道教室 (田原眞佐子先生)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	ハンドメイド クラブ	カラオケ	
P M	カラオケ	ハンドメイド クラブ (外部講師)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	プログラムミーティング 気ままに川柳	スポーツ倶楽部 (選択 5F・グラウンド)	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	18	19	20	21	22	23	
A M	陶芸教室 高野傑先生	個別・自主活動	ウォーキング 七瀬川公園	料理教室 (酢豚)	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	スポーツ倶楽部 (グラウンド)	勤労感謝の日
P M	カラオケ	河川清掃 ボランティア	園芸活動	絵画教室 (森俊昭先生)	健康チェック ゲーム会(Wii不可)	祝日	
	25	26	27	28	29	30	
A M	スポーツ倶楽部 (選択 5F・グラウンド)	パン作り②	個別・自主活動	個別・自主活動	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)	月の反省会 バッティングセンター	カラオケ
P M	カラオケ	ウォーキング 七瀬川公園	(平野武士先生) 梨農園活動	ゲーム会	ゲーム会 スタッフ主催	ハンドメイド クラブ	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)