

デイケア 1月のプログラム

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
				1		2		3		4		
A M	★ 事前参加登録が必要なプログラム 8日お菓子作り(締切6日) 10日パン作り①(締切8日) 22日料理教室(締切16日) 29日パン作り②(締切23日) は事前参加登録が必要となります。		年始休暇		年始休暇		年始休暇		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)			
6		7		8		9		10				
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		街並散策 護国神社		お菓子作り 肉まん		スポーツ倶楽部 (5F)		パン作り① 個別・自主活動		カラオケ	
	P M		ハンドメイド クラブ		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		カラオケ		SST		ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
13		14		15		16		17		18		
A M	成人の日 祝日		個別・自主活動		書道教室 (田原眞佐子先生)		ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		街並散策 市立美術館 倉本聰の仕事と点描		カラオケ	
			P M		ハンドメイド クラブ (外部講師)		ゲーム会 プログラムミーティング		絵画教室 (森俊昭先生)		スポーツ倶楽部 (5F)	
20		21		22		23		24		25		
A M	陶芸教室 高野傑先生		個別・自主活動		街並散策 トライアル・わさだ		料理教室 (トンカツ)		街並散策 県立美術館 岡本太郎展		健康チェック 個別・自主活動	
	P M		カラオケ		バッティングセンター 気ままに川柳		河川清掃 ボランティア		園芸活動 個別・自主活動		スポーツ倶楽部 (5F)	
27		28		29		30		31				
A M	ストレッチ&ヨガ (きれいな身体を目指して)		梨農園活動 (平野武士先生)		個別・自主活動		パン作り② ゲーム会		ハンドメイド クラブ		スポーツ倶楽部 (選択 5F ・グランド)	
	P M				ゲーム会		月の反省会 DC文化展実行委員		カラオケ		バス旅行 大分川ダム道の駅	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)