

# デイケア 1月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
A M	★ 事前参加登録が必要なプログラム 8日お菓子作り(締切6日) 10日パン作り①(締切8日) 22日料理教室(締切16日) 29日パン作り②(締切23日) は事前参加登録が必要となります。		年始休暇	年始休暇	年始休暇	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M	★ 31日バス旅行は半日プログラムとなります。		★1月4日 土曜日より開所となります。 ★17・23日の美術館見学に参加される方で障害者手帳をお持ちの方は持参をお願いします。			カラオケ
	6	7	8	9	10	11
A M	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	街並散策 護国神社	お菓子作り 肉まん	スポーツ倶楽部 ( 5F )	パン作り① 個別・自主活動	カラオケ
P M	ハンドメイド クラブ	個別・自主活動	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	カラオケ	SST	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	13	14	15	16	17	18
A M	成人の日	個別・自主活動	書道教室 (田原眞佐子先生)	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	街並散策 市立美術館 倉本聰の仕事と点描	カラオケ
P M	祝日	ハンドメイド クラブ (外部講師)	ゲーム会 プログラムミーティング	絵画教室 (森俊昭先生)	スポーツ倶楽部 ( 5F )	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	20	21	22	23	24	25
A M	陶芸教室 高野傑先生	街並散策 トライアル・わさだ	料理教室 ( トンカツ )	街並散策 県立美術館 岡本太郎展	健康チェック 個別・自主活動	カラオケ
P M	カラオケ	バッティングセンター 気ままに川柳	河川清掃 ボランティア	園芸活動 個別・自主活動	スポーツ倶楽部 ( 5F )	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	27	28	29	30	31	
A M	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	(平野武士先生) 梨農園活動	パン作り②	ゲーム会	ハンドメイド クラブ	スポーツ倶楽部 ( 選択 5F ・グランド )
P M	ゲーム会 スタッフ主催		月の反省会 DC文化展実行委員	カラオケ	バス旅行 大分川ダム道の駅	

★1月の入浴日  
月・水・金=女性  
火・木・土=男性

