

# デイケア 3月のプログラム

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7		
A M	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)	パン作り① 個別・自主活動	街並散策 ( トライアル・しまむら )	梨農園活動 (平野武士先生)	個別・自主活動	スポーツ倶楽部 ( 5F )	カラオケ	
P M	園芸活動 個別・自主活動	河川清掃 ボランティア	ウォーキング 七瀬川公園		カラオケ	ハンドメイド クラブ	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	9	10	11	12	13	14		
A M	スポーツ倶楽部 ( 5F )	パン作り② 個別・自主活動	料理教室 ( 生姜焼き )	健康チェック 個別・自主活動	食事会	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
P M	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	ハンドメイド クラブ (外部講師)	ウォーキング 七瀬川公園	カラオケ			ブッチャーズ テーブル	カラオケ
	16	17	18	19	20	21		
A M	陶芸教室 高野傑先生	慰労化 展	個別・自主活動	書道教室 (田原眞佐子先生)	ゲーム会	春分の日  祝日	カラオケ	
P M	スポーツ倶楽部 ( 5F )		ゲーム会	SST プログラムミーティング	絵画教室 ( 森俊昭先生 )		個別・自主活動	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	23	24	25	26	27	28		
A M	スポーツ倶楽部 ( 選択 5F or グランド )	(平野武士先生) 梨農園活動	個別・自主活動	慰労化 展	ウォーキング 七瀬川公園	(病棟行事) お花見	個別・自主活動	カラオケ
P M	園芸活動		ゲーム会	ゲーム会	カラオケ		ゲーム会	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)
	30	31	<p>★ 事前参加登録が必要なプログラム 3日パン作り①(締切2日) 10日パン作り②(締切6日) 11日料理教室(締切6日) 13日食事会(締切10日) 17日慰労会①(締切12日) 25日慰労会②(締切19日) 27日お花見(締切16日) 31日お菓子作り(締切25日)は事前参加登録が必要となります。</p> <p>★ 文化展慰労会は文化展参加者が対象になります。詳細は掲示物をご確認ください。なお、DCで作成した作品の持ち帰りを許可致しました。</p> <p>★3月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性</p>					
A M	スポーツ倶楽部 ( 5F )	お菓子作り パフェ						
P M	バッティングセンター 気ままに川柳	ウォーキング						

