

デイケア 3月のプログラム

	月曜日 2		火曜日 3		水曜日 4		木曜日 5		金曜日 6		土曜日 7	
A M	ストレッチ & ヨガ (きれいな身体を目指して)		パン作り① 個別・自主活動		街並散策 (トライアル・しまむら)		梨農園活動 (平野武士先生)		スポーツ倶楽部 (5F)		カラオケ	
P M	園芸活動 個別・自主活動		河川清掃 ボランティア		ウォーキング 七瀬川公園				カラオケ		ハンドメイド クラブ	
	9		10		11		12		13		14	
A M	スポーツ倶楽部 (5F)		パン作り② 個別・自主活動		料理教室 (生姜焼き)		健康チェック 個別・自主活動		食事会 ブッチャーズ テーブル		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)		ハンドメイド クラブ (外部講師)		ウォーキング 七瀬川公園		カラオケ				カラオケ	
	16		17		18		19		20		21	
A M	陶芸教室 高野傑先生		慰労化 展		個別・自主活動		書道教室 (田原眞佐子先生)		春分の日 祝日		カラオケ	
P M	スポーツ倶楽部 (5F)				ゲーム会		SST プログラムミーティング				絵画教室 (森俊昭先生)	
	23		24		25		26		27		28	
A M	スポーツ倶楽部 (選択 5F or グランド)		(平野武士先生) 梨農園活動		個別・自主活動		慰労化 展		ウォーキング 七瀬川公園		(病棟行事) お花見	
P M	園芸活動				ゲーム会		個別・自主活動 ゲーム会		カラオケ			
	30		31		<p>★ 事前参加登録が必要なプログラム 3日パン作り①(締切2日) 10日パン作り②(締切6日) 11日料理教室(締切6日) 13日食事会(締切10日) 17日慰労会①(締切12日) 25日慰労会②(締切19日) 27日お花見(締切16日) 31日お菓子作り(締切25日)は事前参加登録が必要となります。</p> <p>★ 文化展慰労会は文化展参加者が対象になります。詳細は掲示物をご確認ください。なお、DCで作成した作品の持ち帰りを許可致しました。</p> <p>★3月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性</p>							
A M	スポーツ倶楽部 (5F)		お菓子作り パフェ									
P M	バッティングセンター 気ままに川柳		ウォーキング									



※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)