

デイケア 11月のプログラム

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7	
A M	ストレッチ &ヨガ	お休み	街並散策 (トライアル・わさだタウン)	お菓子作り (スタッフ主催)	梨農園活動 (平野武士先生)	個別・自主 活動	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M	カラオケ		文化の日	バッティングセンター 個別・自主活動		ハンドメイドクラブ	ゲーム会
	9	10	11	12	13	14	
A M	ストレッチ&ヨガ	河川清掃 (ボランティア)	料理教室 (団子汁)	森のセラピー 個別・自主活動	スポーツクラブ 5F	カラオケ	
P M	カラオケ	ハンドメイド クラブ (外部講師)	個別・自主活動	ゲーム会	街並散策 大分市美術館 美を競う	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	16	17	18	19	20	21	
A M	陶芸教室 (高野傑先生)	園芸活動	パン作り ①	ゲーム会 (スタッフ主催)	ゲーム会	カラオケ	
P M	カラオケ	ウォーキング (七瀬川公園)	プログラムミーティング 気ままに川柳	絵画教室 (森俊昭先生)	スポーツクラブ 5F	ゲーム会 (Wiiで遊ぼう)	
	23	24	25	26	27	28	
A M	お休み	梨農園活動 (平野武士先生)	パン作り ②	ゲーム会	ハンドメイドクラブ	健康チェック ゲーム会	カラオケ
P M			勤労感謝の日	ゲーム会	SST	園芸活動	個別・自主活動 月の反省会
	30						
A M	スポーツクラブ 5F	★ 色のプログラムは県内の感染状況によって変更となる可能性も御座います。最新の情報については、掲示物をご確認ください。		★11月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性 ★ 事前参加登録が必要なプログラム			
P M	カラオケ			5日お菓子作り(締切2日) 11日料理教室(締切5日) 17日パン作り①(締切11日) 25日パン作り②(締切19日) は事前参加登録が必要となります。 ★ 11月13日 街並散策に行かれる方で障害者手帳をお持ちの方は持参をお願いします。			

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)