

# デイケア 10月のプログラム

令和3年

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
1		2		3		4		5		6		
A M	★10月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性						 ★感染症対策の為、 DC中はマスクの着用・検温・手指消毒など ご協力をお願いします	脳トレ		個別・自主活動		
	P M	★ 事前参加登録が必要なプログラム 6日パン作り①(締切4日) 15日料理教室(締切8日) 19日パン作り②(締切13日) 27日お菓子作り(締切21日) は事前参加登録が必要です。						個別・自主活動		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		
4		5		6		7		8		9		
A M	脳トレ		河川清掃 (ボランティア)		パン作り①		梨農園活動 (平野武士生)	気ままに川柳		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
	個別・自主活動		ストレッチ		個別・自主活動			ハンドメイドクラブ		個別・自主活動		
P M	個別・自主活動		ストレッチ		個別・自主活動		ゲーム会		園芸活動		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	
	11		12		13		14		15		16	
A M	陶芸教室 高野傑先生		個別・自主活動		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		ストレッチ		園芸活動		料理教室 (チキン南蛮)	
	個別・自主活動		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		ハンドメイドクラブ (外部講師)		輪投げ大会		プログラムミーティング		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	
P M	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		ハンドメイドクラブ (外部講師)		輪投げ大会		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		個別・自主活動		脳トレ	
	18		19		20		21		22		23	
A M	脳トレ		パン作り②		書道教室 (田原眞佐子先生)		個別・自主活動		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		個別・自主活動	
	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		個別・自主活動		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		絵画教室 (森俊昭先生)		ハンドメイドクラブ		ストレッチ	
P M	個別・自主活動		健康チェック		お菓子作り (チョコレートパフェ)		ウォーキング (七瀬川公園)		ゲーム会		脳トレ	
	脳トレ		ストレッチ		園芸活動		S S T		月の反省会		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	
25		26		27		28		29		30		
A M	個別・自主活動		健康チェック		お菓子作り (チョコレートパフェ)		ウォーキング (七瀬川公園)		ゲーム会		脳トレ	
	脳トレ		ストレッチ		園芸活動		S S T		月の反省会		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	
P M	個別・自主活動		健康チェック		お菓子作り (チョコレートパフェ)		ウォーキング (七瀬川公園)		ゲーム会		脳トレ	
	脳トレ		ストレッチ		園芸活動		S S T		月の反省会		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)