

デイケア 1月のプログラム

令和4年

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
1月31日										1			
A M	スポーツクラブ (グランド)		★1月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性 ★ 事前参加登録が必要なプログラム 13 日料理教室(締切7日) 21日お菓子作り(締切14日) 26日パン作り①(締切19日) 27日パン作り②(締切20日) は事前参加登録が必要です。				★1月は4日の火曜日から開所となります。 ★感染症対策の為、DC中はマスクの着用・手指消毒 ・検温・換気などのご協力をお願いします。 またプログラムを変更する可能性が御座います。 最新の情報については、掲示物をご確認ください。				年始休暇		
P M	月の反省会 個別・自主活動												
3		4		5		6		7		8			
A M	年始休暇		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		気ままに川柳 個別・自主活動		梨農園活動 (平野武士先生)	脳トレ		茶話会		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M			園芸活動 個別・自主活動		ウォーキング (七瀬川公園)			ゲーム会		個別・自主活動		ストレッチ	
10		11		12		13		14		15			
A M	成人の日		健康チェック 個別・自主活動		スポーツクラブ (グランド)		料理教室 (豚井)		河川清掃 (ボランティア)		脳トレ		
P M	祝日		ハンドメイド クラブ (外部講師)		個別・自主活動		プログラムミーティング ゲーム会		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		個別・自主活動		
17		18		19		20		21		22			
A M	陶芸教室 (高野傑先生) ゲーム会		園芸活動 個別・自主活動		書道教室 (田原眞佐子先生)		ストレッチ		お菓子作り (スタッフ主催)		ハンドメイド クラブ		
P M	脳トレ		ウォーキング (七瀬川公園)		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		絵画教室 (森俊昭先生)		S S T		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		
24		25		26		27		28		29			
A M	スポーツクラブ (グランド)		ハンドメイド クラブ		パン作り①		パン作り②		ストレッチ		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		
P M	脳トレ		個別・自主活動		ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		個別・自主活動 園芸活動		個別・自主活動		脳トレ		

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)