

デイケア 11月のプログラム

令和4年

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|-------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A M | ★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など 感染対策のご協力を お願いします。 ★最新の情報については、 掲示物をご確認ください。 | 園芸活動 | パン作り① | 文化の日 お休み | ハンドメイド クラブ | ゲーム会 (Switchで遊ぼう) |
| P M | | 個別・自主活動 | ストレッチ | | 個別自主活動 | 脳トレ |
| A M | スポーツクラブ (グラウンド) | パン作り② | 園芸活動 個別・自主活動 | ゲーム会 (Switchで遊ぼう) | 梨農園活動 (平野武士先生) | 茶道教室 (春藤ミサヨ先生) |
| P M | 河川清掃(ボランティア) ゲーム会 | ハンドメイド クラブ (外部講師) | 脳トレ | ウォーキング (グラウンド) | | ストレッチ 個別 自主活動 |
| A M | スポーツクラブ (DC内) | プログラムミーティング 個別自主活動 | 書道教室 (田原眞佐子先生) | ゲーム会 (Switchで遊ぼう) | 脳トレ | 個別自主活動 |
| P M | 気ままに川柳 個別・自主活動 | ゲーム会 (Switchで遊ぼう) | ストレッチ | 絵画教室 (森俊昭先生) | ウォーキング (グラウンド) | ゲーム会 (Switchで遊ぼう) |
| A M | 陶芸教室 高野傑先生 | ゲーム会 | お菓子作り① (スイートポテト) | 勤労感謝の日 お休み | 園芸活動 | ハンドメイド クラブ |
| P M | スポーツクラブ (グラウンド) | 脳トレ | | | 個別・自主活動 | ストレッチ |
| A M | ゲーム会 (Switchで遊ぼう) | 健康チェック 個別自主活動 | 月の反省会 ゲーム会 | ★ 11月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性 | | |
| P M | スポーツ大会 (DC内) | ストレッチ | 脳トレ | | | |
| <p>★ 事前参加登録が必要なプログラム</p> <ul style="list-style-type: none"> 2日 パン作り①(締切10月26日) 8日 パン作り②(締切11月1日) 21日 陶芸教室(締切11月17日) 22日 お菓子作り①(締切11月15日) 28日 スポーツ大会(締切11月21日) 12/1日 お菓子作り②(締切11月24日)は 事前参加登録が必要となります。 | | | | | | |

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)