




# デイケア 10月のプログラム

令和4年

	月曜日 10月31日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
A M	スポーツクラブ (グラウンド)	★10月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性  ★ 事前参加登録が必要なプログラム 4日お菓子作り(締切9月27日) 21日パン作り①(締切14日) 25日パン作り②(締切18日) は事前参加登録が必要です。	 	★感染症対策の為、DC中はマスクの着用・手指消毒 ・検温・換気などのご協力をお願いします。 またプログラムを変更する可能性が御座います。 最新の情報については、掲示物をご確認ください。		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M	月の反省会  個別自主活動					個別自主活動	個別自主活動
	3	4	5	6	7	8	
A M	スポーツクラブ (DC内)	お菓子作り② (どら焼き)	ハンドメイド クラブ	ストレッチ	梨農園 活動  (平野武士先生)	脳トレ	個別自主活動
P M	脳トレ	園芸活動  個別自主活動	個別自主活動	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)		個別 自主活動	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)
	10	11	12	13	14	15	
A M	スポーツの日  お休み	園芸活動  個別自主活動	河川清掃(ボランティア)  ゲーム会	ウォーキング (グラウンド)	ストレッチ	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	
P M		ハンドメイド クラブ  (外部講師)	脳トレ	プログラムミーティング  個別自主活動	個別自主活動	脳トレ	
	17	18	19	20	21	22	
A M	陶芸教室 (高野傑先生)	健康チェック  個別自主活動	書道教室 (田原眞佐子先生)	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	パン作り①	個別自主活動	
P M	スポーツクラブ (グラウンド)	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	脳トレ	絵画教室 (森俊昭先生)	ストレッチ	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	
	24	25	26	27	28	29	
A M	スポーツクラブ (DC内)	パン作り②	気ままに川柳  個別自主活動	園芸活動  個別自主活動	ハンドメイド クラブ	個別自主活動	
P M	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	脳トレ	ストレッチ	ゲーム大会	個別自主活動	脳トレ	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)