



デイケア 12月のプログラム



令和4年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				1	2	3	
A M	★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など 感染対策のご協力を お願いします。 ★最新の情報については、 掲示物をご確認ください。	★ 12月の入浴日 月・水・金＝男性 火・木・土＝女性 ★令和5年1月4日(水)より 開所となります。	★事前参加登録が必要な プログラム 1日お菓子作り②(締切11/24) 9日パン作り①(締切12/2) 14日パン作り②(締切12/7) 19日陶芸教室(締切12/12) 22日クリスマス会(締切12/14) 事前参加登録が必要となります。	お菓子作り② (スイートポテト)	脳トレ	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M				ウォーキング (グランド)	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	個別自主活動	
	5	6	7	8	9	10	
A M	スポーツクラブ (DC内)	ストレッチ	園芸活動 個別自主活動	(平野武士先生) 梨農園活動	ハンドメイド クラブ	パン作り①	個別自主活動
P M	個別自主活動	河川清掃(ボランティア) ゲーム会	脳トレ		個別 自主活動	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	脳トレ
	12	13	14	15	16	17	
A M	スポーツクラブ (DC内)	健康チェック 個別自主活動	パン作り②	プログラムミーティング 個別自主活動	ストレッチ	個別自主活動	
P M	脳トレ	ハンドメイド クラブ (外部講師)	クリスマス会 準備	絵画教室 (森俊昭先生)	個別自主活動	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	
	19	20	21	22	23	24	
A M	陶芸教室 高野傑先生	ゲーム会	個別自主活動	書道教室 (田原眞佐子先生)	クリスマス会 準備	気ままに川柳 個別・自主活動	脳トレ
P M	スポーツクラブ (DC内)	脳トレ	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	クリスマス会 (DC内)	ストレッチ	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	
	26	27	28	29	30	31	
A M	スポーツクラブ (DC内)	ハンドメイド クラブ	ストレッチ	個別自主活動	年末休暇	年末休暇	
P M	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	個別自主活動	脳トレ	茶話会 年の反省会			

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)