



# デイケア 1月のプログラム



令和5年

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
A M	年始休暇	年始休暇	スポーツクラブ (DC内)	脳トレ	茶話会	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M			ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	ストレッチ	園芸活動 個別自主活動	個別自主活動
A M	成人の日	健康チェック 個別自主活動	パン作り①	スポーツクラブ (DC内)	梨農園活動 (平野武士先生)	個別自主活動
P M		脳トレ	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	河川清掃(ボランティア) 個別自主活動		ストレッチ ゲーム会
A M	陶芸教室 高野傑先生	パン作り②	書道教室 (田原眞佐子先生)	ストレッチ	イベント準備	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)
P M	ゲーム会 プログラムミーティング 個別自主活動		個別自主活動	絵画教室 (森俊昭先生)		脳トレ
A M	スポーツクラブ (DC内)	気ままに川柳 個別・自主活動	イベント準備	ハンドメイド クラブ	お菓子作り① (パフェ)	脳トレ
P M	脳トレ	ゲーム会 (Switchで遊ぼう)	ストレッチ	個別自主活動		園芸活動 個別自主活動
A M	スポーツクラブ (DC内)	月の反省会	★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など 感染対策のご協力をお 願いします。 ★最新の情報については、 掲示物をご確認ください。	★ 1月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性 ★令和5年1月4日(水)より 開所となります。	★事前参加登録が必要なプログラム 11日 パン作り①(締切1/4) 16日 陶芸教室(締切1/10) 17日 パン作り②(締切1/10) 27日 お菓子作り①(締切1/20) 事前参加登録が必要となります。	
P M	個別自主活動	ゲーム会			脳トレ	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)