



デイケア 3月のプログラム



令和5年

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
				1		2		3		4		
A M	★3月の入浴日		★事前参加登録が必要なプログラム 10日 パン作り①(締切3/3) 13日 陶芸教室(締切3/6) 14日 パン作り②(締切3/7) 23日 お菓子作り①(締切3/16) 28日 お花見会(締切3/14) 4/4 お菓子作り②(締切3/28) 事前参加登録が必要となります。		個別自主活動		園芸活動		スポーツクラブ (輪投げ、射的)		茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
	月・水・金=女性 火・木・土=男性				ストレッチ...etc		個別自主活動		脳トレ		個別自主活動	
6		7		8		9		10		11		
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)		健康チェック 個別自主活動		ハンドメイド クラブ		ストレッチ...etc		パン作り①		脳トレ	
	ゲーム会		脳トレ		個別自主活動		ゲーム会		スポーツクラブ (輪投げ、射的)		ゲーム会	
13		14		15		16		17		18		
A M	陶芸教室 (高野傑先生)		個別 自主活動		パン作り②		書道教室 (田原眞佐子先生)		プログラムミーティング ゲーム会		梨農園活動 (平野武士先生) 個別 自主活動	
	スポーツクラブ (卓球バレー)		ストレッチ...etc		脳トレ		絵画教室 (森俊昭先生)		梨農園活動 (平野武士先生) スポーツクラブ (輪投げ、射的)		個別自主活動	
20		21		22		23		24		25		
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)		春分の日		ハンドメイド クラブ		お菓子作り① (苺ショートケーキ)		ストレッチ...etc		個別自主活動	
	脳トレ				個別自主活動		園芸活動 ゲーム会		スポーツクラブ (輪投げ、射的)		脳トレ	
27		28		29		30		31				
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)		個別自主活動		園芸活動 個別自主活動		ストレッチ...etc		月の反省会 ゲーム会		★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など 感染対策のご協力をお 願いします。 ★最新の情報については、 掲示物をご確認ください。	
	河川清掃(ボランティア) 個別・自主活動		お花見会		気ままに川柳 ゲーム会		脳トレ		スポーツクラブ (輪投げ、射的)			

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)