



デイケア 7月のプログラム



令和5年

	月曜日 31	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 1	
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	★7月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性	★事前参加登録が必要なプログラム 5日 パン作り①(締切6/30) 10日 陶芸教室(締切7/3) 14日 パン作り②(締切7/7) 26日 お楽しみ会(締切7/19) 28日 お菓子作り①(締切7/21) 8/3 お菓子作り②(締切7/27) 事前参加登録が必要となります。		★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など 感染対策のご協力をお願いいたします。 ★最新の情報については、掲示物をご確認ください。	ゲーム会	
P M	月の反省会 ゲーム会		★7/7(金)AM南部公民館職員による 星座特別講演を開催しますので是非 ご参加ください。※事前登録不要				脳トレ
	3	4	5	6	7	8	
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	健康チェック 個別自主活動	パン作り① (ピザ)	園芸活動 個別自主活動	星座特別講演 (南部公民館職員)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)	
P M	個別自主活動	脳トレ	ストレッチ...etc	脳トレ	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	個別自主活動	
	10	11	12	13	14	15	
A M	陶芸教室 (高野傑先生)	園芸活動 個別自主活動	気ままに川柳 ゲーム会	ストレッチ...etc	(平野武士先生) 梨農園活動	パン作り② (ピザ)	脳トレ
P M	個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	脳トレ	プログラムミーティング ゲーム会		スポーツ (輪投げ、射的)	ゲーム会
	17	18	19	20	21	22	
A M	海の日	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	書道教室 (田原眞佐子先生)	園芸活動 ゲーム会	ハンドメイド	個別自主活動	
P M		ストレッチ...etc	スポーツクラブ (卓球バレー)	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	個別自主活動	ゲーム会	
	24	25	26	27	28	29	
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	個別自主活動	お楽しみ会	ストレッチ...etc	お菓子作り① (パフェ)	個別自主活動	
P M	ゲーム会	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	個別自主活動	脳トレ	河川清掃(ボランティア) ゲーム会	脳トレ	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)