



デイケア 11月のプログラム



令和5年

	月曜日	火曜日	水曜日 1	木曜日 2	金曜日 3	土曜日 4
A M	★11月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など 感染対策のご協力をお 願いします。 ★最新の情報について は、掲示物をご確認 ください。	園芸活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	文化の日	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M			個別自主活動	脳トレ		ストレッチ...etc
A M	ゲーム会	ハンドメイド (買い物外出)	スポーツクラブ (卓球バレー)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	梨農園活動 (平野武士先生)	個別自主活動
P M	クリーニングデイ(DC内) 個別自主活動	個別自主活動	気ままに川柳 ゲーム会	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)		ストレッチ 園芸活動 個別自主活動
A M	スポーツクラブ (グラウンド)	健康チェック 個別自主活動	書道教室 (田原眞佐子先生)	ストレッチ...etc	パン作り① (豆パン)	ゲーム会
P M	個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	プログラムミーティング ゲーム会	河川清掃(ボランティア) 個別自主活動	個別自主活動
A M	ゲーム会	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	パン作り② (豆パン)	勤労感謝の日	ハンドメイド	脳トレ
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	園芸活動 個別自主活動	ストレッチ...etc		個別自主活動	ゲーム会
A M	スポーツクラブ (グラウンド)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	スポーツ大会 【AM】・グラウンドゴルフ ・射的、輪投げ 【PM】・卓球バレー	お菓子作り① (どら焼き)	★事前参加登録が必要なプログラム 7日ハンドメイド(締切10/31) 17日パン作り①(締切11/10) 22日パン作り②(締切11/15) 29日スポーツ大会(締切11/22) 30日お菓子作り①(締切11/22) 12/5お菓子作り②(締切11/28)	
P M	個別自主活動	脳トレ		月の反省会 ゲーム会		

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)