



デイケア 12月のプログラム



令和5年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
					1	2		
A M	★12月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性 ★令和6年1月4日(木) より開所となります。	★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など 感染対策のご協力をお 願いします。 ★最新の情報について は、掲示物をご確認 ください。	★事前参加登録が必要なプログラム 5日お菓子作り②(締切11/28) 12日パン作り①(締切12/5) 15日クリスマス会(締切12/8) 22日パン作り②(締切12/15)		ストレッチ...etc	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)		
P M							河川清掃(ボランティア)	個別自主活動
	4	5	6	7	8	9		
A M	スポーツクラブ (グラウンド)	お菓子作り② (だら焼き)	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	(平野武士先生) 梨農園活動 ハンドメイド	脳トレ		
P M	ゲーム会	個別自主活動	脳トレ	ストレッチ...etc		個別自主活動	個別自主活動	
	11	12	13	14	15	16		
A M	スポーツクラブ (グラウンド)	パン作り①	スポーツクラブ (卓球バレー)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	クリスマス会 準備	個別自主活動		
P M	個別自主活動	クリスマス会 準備	ストレッチ...etc	プログラムミーティング ゲーム会	★クリスマス会★ (DC内)	ゲーム会		
	18	19	20	21	22	23		
A M	ストレッチ...etc	スポーツクラブ (卓球バレー)	書道教室 (田原眞佐子先生)	個別自主活動	パン作り②	ゲーム会		
P M	ゲーム会	脳トレ	健康チェック 個別自主活動	気ままに川柳 ゲーム会	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	脳トレ		
	25	26	27	28	29	30		
A M	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	スポーツクラブ (卓球バレー)	ハンドメイド	ストレッチ...etc	クリーニングデイ(DC内)	年末休暇		
					個別自主活動			
P M	個別自主活動	ゲーム会	個別自主活動	脳トレ	茶話会 年の反省会			

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)