



# デイケア 1月のプログラム



令和6年

	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6
A M	年始休暇	年始休暇	年始休暇	ストレッチ...etc	個別自主活動	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M				スポーツクラブ (輪投げ、射的)	茶話会	個別自主活動
	8	9	10	11	12	13
A M	成人の日	スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	健康チェック 個別自主活動	個別自主活動
P M		気ままに川柳 ゲーム会	脳トレ	ストレッチ...etc	園芸活動 ゲーム会	脳トレ
	15	16	17	18	19	20
A M	個別自主活動	ハンドメイド (買い物外出)	書道教室 (田原眞佐子先生)	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	パン作り①	ゲーム会
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	ストレッチ...etc	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	プログラムミーティング ゲーム会	イベント準備 (文化展)	個別自主活動
	22	23	24	25	26	27
A M	パン作り②	スポーツクラブ (卓球バレー)	ハンドメイド	イベント準備 (文化展)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	脳トレ
P M	ゲーム会	脳トレ	個別自主活動	園芸活動 個別自主活動	ストレッチ...etc	ゲーム会
	29	30	31	★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など 感染対策のご協力をお願ひします。 ★最新の情報については、掲示物をご確認ください。		
A M	個別自主活動	お菓子作り① (肉まん、あんまん)	脳トレ			
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	河川清掃(ボランティア) ゲーム会	月の反省会 ゲーム会	★1月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性 ★令和6年1月4日(木)より開所となります。2/2お菓子作り②(締切1/26)		

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)