



# デイケア 2月のプログラム



令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
A M	★2月の入浴日 月・水・金＝男性 火・木・土＝女性	★事前参加登録プログラム 2日お菓子作り②(締切1/26) 9日パン作り①(締切2/2) 13日パン作り②(締切2/6) 28日文化展(締切2/14)		スポーツクラブ (輪投げ、射的)	お菓子作り② (肉まん、あんまん)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M				ストレッチ...etc	園芸活動 個別自主活動	個別自主活動
	5	6	7	8	9	10
A M	個別自主活動	ハンドメイド	健康チェック 個別自主活動	ストレッチ...etc	パン作り①	脳トレ
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	個別自主活動	脳トレ	個別自主活動	イベント準備 (文化展)	個別自主活動
	12	13	14	15	16	17
A M	振替休日	パン作り②	イベント準備 (文化展)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ハンドメイド	個別自主活動
P M		スポーツクラブ (卓球バレー)	個別自主活動	プログラムミーティング 個別自主活動	個別自主活動	ゲーム会
	19	20	21	22	23	24
A M	イベント準備 (文化展)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	書道教室 (田原眞佐子先生)	ストレッチ...etc	天皇誕生日	ゲーム会
P M	個別自主活動	河川清掃(ボランティア) 個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	気ままに川柳 個別自主活動		脳トレ
	26	27	28	29		
A M	個別自主活動	イベント準備 (文化展)	文化展	脳トレ	★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など感染 対策のご協力をお願いします。 ★最新の情報については、 掲示物をご確認ください。	
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	個別自主活動		月の反省会 ゲーム会		

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)