



デイケア 3月のプログラム



令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
A M	★3月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など感染 対策のご協力をお願いします。 ★最新の情報については、 掲示物をご確認ください。	★事前参加登録プログラム 13日慰労会(締切3/6) 19日パン作り①(締切3/12) 22日パン作り②(締切3/15) 26日お花見会(締切3/19) 28日お菓子作り①(締切3/21) 4/2 お菓子作り②(締切3/26)		スポーツクラブ (輪投げ、射的)	茶道教室 (春藤ミサヨ先生)
P M					ストレッチ...etc	個別自主活動
	4	5	6	7	8	9
A M	ゲーム会	スポーツクラブ (卓球バレー)	健康チェック 個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	(平野武士先生) 梨農園活動 ハンドメイド	脳トレ
P M	園芸活動 個別自主活動	ストレッチ...etc	脳トレ	個別自主活動		個別自主活動
	11	12	13	14	15	16
A M	個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	作品お披露目会 慰労会	ストレッチ...etc	プログラムミーティング 個別自主活動	ゲーム会
P M	スポーツクラブ (射的、輪投げ)	脳トレ	個別自主活動	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	園芸活動 ゲーム会	個別自主活動
	18	19	20	21	22	23
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	パン作り①	春分の日	ストレッチ...etc	パン作り②	ゲーム会
P M	ゲーム会	河川清掃(ボランティア) 個別自主活動		気ままに川柳 個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	脳トレ
	25	26	27	28	29	30
A M	ハンドメイド	個別自主活動	書道教室 (田原真佐子先生)	お菓子作り① (いちご大福)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	個別自主活動
P M	個別自主活動	お花見会	スポーツクラブ (卓球バレー)	園芸活動 ゲーム会	月の反省会 ゲーム会	脳トレ

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)